

۱۰- اگر به دنبال خم شدن مثلا جهت گره زدن کفش و یابه دنبال چرخش بدن مثلا در رختخواب درد شدید و ناگهانی ایجاد شود معمولا این درد غیر قلبی است. در این شرایط بیمار سعی می کند نفس خود را کوتاه نگه دارد تا شدت درد کمتر شود.

۱۱- درد در محل اتصال دنده ها به جناغ که بالمس بدتر می شود به علت التهاب دردناک غضروف دنده ای می باشد.

۱۲- درد عضلات جدار قفسه سینه و درد عضلات زیرپستان بسیار شایع است و موجب اشتباه در تشخیص می شوند.

۱۳- درد خوش خیم در افراد جوان: درد بیشتر در استراحت بروز می کند درد خصوصیت خنجری و تیز می باشد معمولا درد در ناحیه جلوی قلب است گاهی همراه با تپش می باشد ممکن است تکرار شونده باشد معاینه بالینی و نوار قلب نرمال است.

۱۴- بیماری شانه درد ناک : معمولا در افراد میان سال دیده می شود. درد هنگام شب و استراحت تشدید میابد. حرکات شانه موجب تشدید درد می شود علل این بیماری شامل مشکلات دیافراگم، کیسه صفرا، تومور ریه، بیماری های اسکلتی و عضلانی اطراف شانه، و با شیوع کمتر بیماری های قلبی، بیماری های سیستمیک مانند دیابت.

اگر به همراه درد قفسه سینه، حداقل یکی از این نشانه ها ظاهر شده است، ضروری است با اورژانس (۱۱۵) تماس بگیرید:

- در زیر استخوان جناغ سینه، دردی شبیه به این موارد بروز کرده است: سنگینی و وارد آمدن فشار بر سینه و یا احساسی شبیه به اینکه نواری تنگ و محکم سینه را فشار می دهد.

- درد قفسه سینه به سمت بازوی چپ، فک و همچنین پشت نیز گسترش می یابد.

- درد ناگهانی، شدید و تیز بوده، با تنگی نفس همراه است، به ویژه اگر بروز درد زمانی باشد که مدت طولانی بی حرکت بوده اید (مثلا به دلیل مسافرت طولانی یا بارداری و زایمان).

- احساس تهوع، گیجی و عدم تعادل، تپش شدید قلب و یا تنفس شدید (نفس نفس زدن)، احساس سردرگمی، رنگ پریده بودن، و همچنین تعرق شدید..

درمان :

درمان درد در قفسه سینه، به شناسایی علت درد بستگی خواهد داشت. دارودرمانی، انجام عمل های غیرتهاجمی، جراحی و یا ترکیبی از موارد فوق، می توانند به عنوان راهکارهای درمانی، مورد توجه قرار گیرند.

* کانال تلگرام بیمارستان : @zahrayemarziye



بیمارستان و دارالشفای حضرت زهراى مرضیه (س)

درد قفسه سینه

تاریخ بازنگری : مهر ماه ۱۳۹۶



درد عجیبی در قفسه سینه‌ات احساس می‌کنی؟! دردی تیز و کشدار که ناگهان سراغت می‌آید و فروکش می‌کند؟!!!!
معمولا از آنجایی که چنین دردی فقط برخی اوقات بروز می‌کند، کم‌اهمیت تصور می‌شود، اما چنین دردی ممکن است فاجعه‌آفرین باشد. اما جالب است بدانید شایعترین علت درد قفسه سینه، عوامل غیر قلبی است.

گرچه همیشه باید **خطرناک‌ترین علت** را برای درد قفسه سینه در نظر داشت.

درد قفسه سینه درد زمانی است که در ناحیه گردن تا بالای شکم (آخرین دنده قفسه سینه)، احساس ناراحتی یا درد وجود دارد.

در این گونه موارد، توصیف مشخصه‌های درد بسیار مهم هستند، آیا درد، زمان استراحت هم وجود دارد یا فقط زمان فعالیت بروز می‌کند؟ آیا ممکن است در وضعیت‌های خاصی از نحوه قرارگیری بدن، درد تشدید شده یا اینکه برطرف شود؟



درد قفسه سینه انواع مختلفی دارد :

۱. درد تیز، درد شدید که ناگهانی بروز می‌کند شبیه به احساس بریده شدن
۲. درد خفیف، مداوم و مبهم، محل درد نقطه‌ای نیست، درد در یک محدوده احساس می‌شود.
۳. احساس سوزش قلب
۴. درد پیوسته و مداوم، شبیه به گرفتگی عضله
۵. درد خنجری، با مشخصه‌های شدید و ناگهانی، شبیه به سوزن، با احساس فرو رفتن
۶. احساس سنگینی بر سینه وجود دارد، انگار جسمی روی سینه قرار گرفته، بر سینه فشار می‌آورد یا شبیه به اینکه، نواری محکم و تنگ، دور سینه بسته شده است.

علل :

- قلبی / ریوی
گوارشی / عروقی
عضلانی اسکلتی / عفونی
اختلالات روانی و عاطفی / بدخیمی‌ها

چگونگی تشخیص نوع درد :

مهمترین نکته این است که تشخیص علت درد حتما باید توسط پزشک انجام شود.

خصوصیات دردهای غیر قلبی:

۱- اگر بیمار محل درد را با یک انگشت نشان دهد **معمولا** علت درد غیر قلبی است.

۴- دردهایی که پایین تر از ناف و یا بالا تر از فک تحتانی می‌باشند **معمولا** علل غیر قلبی دارند...

۵- دردهایی که تنها محدود به شانه، کتف و دست چپ هستند **معمولا** علل غیر قلبی دارند.

۶- اگر دردی برای فقط چند ثانیه طول بکشد **معمولا** علل آن غیر قلبی است.

۷- اگر دردی برای ساعت‌های متمادی و یا برای روزها ثابت و پایدار باشد **معمولا** غیر قلبی است.

۸- اگر دردی **معمولا** موقع استراحت و یا موقع دراز کشیدن، ایجاد شود معمولا قلبی نیست.

۹- دردی که با حرکت دست‌ها، باخم و راست شدن بدن، بانفس عمیق و یا باسرفه و یا باحرکت گردن شدید ترمی شود **معمولا** قلبی نیست .