



بیمارستان و دارالشفای حضرت زهرا (س) مرضیه (س)

دیگوکسین چیست ؟

تاریخ بازنگری : مهر ماه ۱۳۹۶



گرما ، نور مستقیم ، و حرارت و رطوبت نگهداری کنید (در این شرایط دیگوکسین فاسد می شود) .

- دیگوکسین تاریخ مصرف گذشته را دور از دسترس کودکان در توالت دور بریزید.

- قرص های ۰.۲۵ میلی گرم دیگوکسین کوچک و سفید بوده ، شبیه برخی قرص های مدر می باشند . مراقب باشید آنها را با هم اشتباه نکنید. بهتر است هیچگاه قرص های مختلف را داخل یک ظرف مخلوط نکنید .

تذکر :

هنگام مصرف دیگوکسین نباید شکل دارو، مثلاً قرص و کپسول ، را تغییر دهید . زیرا اگرچه تعداد دارو یکسان باشد ، اشکال مختلف دارویی به مقادیر متفاوتی جذب می شوند . اگر بدنتان پتاسیم کافی نداشته باشد ، ممکن است مسمومیت با دیگوکسین رخ دهد . اگر نمی توانید مکمل پتاسیمی مصرف کنید از پزشکتان بخواهید نوع دیگری از دارو را به شما تجویز کند .

* کانال تلگرام بیمارستان : @zahrayemarziye

داروهای دیجیتالیس یا داروهای قلبی دیگر . (آمیودارون، مسدودکننده های کانال کلسیمی ، پروپافنون ، کینیدین) ؛ داروهای پرفشاری خون (مسدودکننده های کانال کلسیمی) ؛ مهارکننده های اشتها (قرص های کاهش وزن، آمفتامین ها) ؛ داروهای آسم ، سرفه ، سرماخوردگی ، و سینوزیت ؛ داروهای کاهش کلسترول خون (کلستیرامین ، کلستپول)؛ داروهای مدر و داروهایی که موجب دفع پتاسیم از بدن می شوند ؛ و داروهای حاوی پتاسیم .

۴ . سابقه یا ابتلا به بیماری های کلیوی

هنگام مصرف دیگوکسین توصیه می شود :

- به طور مستقیم به پزشکتان مراجعه کنید تا بهبودتان را زیر نظر داشته باشد .
- یک برگه شناسایی پزشکی همراه داشته باشید که نشان دهد دیگوکسین مصرف می کنید .
- دیگوکسین را دور از دسترس کودکان ، و دور از

دیگوکسین چیست ؟

این دارو به اشکال مختلف وجود دارد . به شکل قرص ، آمپول ، قطره و شربت می باشد . دیگوکسین برای افزایش قدرت پمپاژ قلب تجویز می شود . این دارو با بهبود تعداد ضربان قلب و ضرب آهنگ آن تأثیر می گذارد . در نتیجه گردش خون بهبود یافته و علائم ناشی از وضعیت بد کار کردن قلب مثل تنگی نفس و تورم دستها و پاها کاهش می یابد .

موارد مصرف دیگوکسین :

- ۱- در نارسایی قلب جهت خونرسانی عمومی بدن و همچنین خونرسانی به ارگان های حیاتی
- ۲- در بی نظمی های ریتم قلب

چگونگی مصرف :

دیگوکسین معمولاً روزی یک بار تجویز می شود . مهم است که دارو هر روز در ساعت یکسانی مصرف شود . معمولاً بهتر است که صبحها ناشتا خورده

شود تا کمتر فراموش شود . البته اگر عادت دارید برای صبحانه غلات برشته بخورید ، مراقب باشید دیگوکسین را حداقل یک ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از صبحانه مصرف کنید . (سبوس موجود در این غلات به دیگوکسین متصل شده از جذب آن جلوگیری می کند) . هر روز پیش از مصرف دیگوکسین ، نبضتان را یک دقیقه بشمارید . اگر این کار را بلد نیستید از یک پزشک یا پرستار بخواهید آن را به شما یاد دهد .

توصیه ها :

اگر نبضتان ۶۰ یا کمتر بود ، پیش از مصرف داروی آن روز ، با پزشکتان مشورت کنید ، اگر دیگوکسین مایع مصرف می کنید فقط از قطره چکان مخصوصی که در جعبه دارو موجود است برای اندازه گیری مقدار مورد نظر استفاده کنید . از دستورات پزشکتان به دقت پیروی کنید . اگر یک نوبت را فراموش کردید ، اگر ظرف ۴ ساعت به یاد آوردید مصرفش کنید . در غیراین صورت نوبت فراموش شده را رها کرده به برنامه دارویی معمولتان

باز گردید . مقدار دارو را دو برابر نکنید . اگر به هر دلیل دارو را برای دو یا چند نوبت متوالی مصرف نکرده اید پیش از آغاز مجدد دارو با پزشکتان مشورت کنید .

هشدارها و عوارض جانبی :

در صورت بروز هر یک از نشانه های زیر مصرف دیگوکسین را قطع کرده ، و با پزشکتان تماس بگیرید : بی اشتهایی ، اسهال ، تهوع ، استفراغ ، گیجی ، تاری دید (مشاهده یک هاله زرد متمایل به سبز اطراف چراغها) ، تورم دستها و پاها ، تنگی نفس ، افزایش وزن ناگهانی حدود ۱/۵ کیلوگرم ، در ۲۴ ساعت) ، تپش قلب (احساس تکان خوردن شدید قلب در قفسه سینه) ، یا نبض زیر ۶۰ در دقیقه .

در صورت وجود هر یک از موارد زیر پیش از مصرف دیگوکسین ، پزشکتان را مطلع سازید :

۱. حساسیت به دیگوکسین
۲. بارداری یا شیردهی
۳. مصرف داروهای دیگر ؛ به ویژه دیگر داروهای