



بیمارستان و دارالشفای حضرت زهراى مرضیه(س)

TNG

نیتر و گلیسرین

تاریخ بازنگری: مهر ماه ۱۳۹۶



به دلیل تنگ شدن عروق قلبی می باشد که مانع از رسیدن اکسیژن کافی به قلب می شود .

نیتر و گلیسرین زیربانی باعث گشاد شدن نسبی عروق کرونر قلب شده و خون اکسیژن دار بیشتری به سمت عضله ی ناراحت قلب حمل می شود .

برخی افراد در صورت بروز ناراحتی قلبی به طور خودسرانه به استفاده از این دارو می پردازند در حالی که سنجش ناراحتی قلبی و استفاده و یا عدم استفاده از این دارو به عهده ی پزشک است ؛ چرا که ناراحتی های مربوط به مری ممکن است با ناراحتی های قلبی اشتباه شده و شخص در صورت استفاده ی سرخود از این دارو به عوارض وخیمی دچار شود . در واقع مصرف خودسرانه ی این دارو، علاوه بر آن که مشکل را حل نخواهد کرد بلکه عوارض نامطلوبی نیز بر جای خواهد گذاشت .

به خاطر داشته باشید:

* به هنگام استفاده از قرص زیربانی از خوردن ، نوشیدن و سیگار کشیدن پرهیز کنید .

* مصرف الکل باعث تشدید اثر دارو می شود و می تواند باعث افت فشارخون شود .

* قبل از انجام فعالیت هایی که احتمال درد دارید، از قرص استفاده کنید .

* قرص های زیربانی را در شیشه های تیره رنگ و به دور از حرارت و رطوبت نگه دارید .

* داروهای دیگر را در ظرف محتوی TNG نگذارید .

* ظرف دارو را نزدیک بدن حمل نکنید زیرا ممکن است گرمای بدن باعث کاهش قدرت دارو شود .

* این دارو نباید در مکانی با درجه حرارت بالاتر از ۲۲ از قبیل حمام یا آشپزخانه نگهداری شود .



* کانال تلگرام بیمارستان : @zahrayemarziye

قرص های زیربانی نیتروگلیسرین (Nitroglycerin) که در بیشتر اوقات فقط زیربانی یا TNG خوانده می شوند از جمله داروهایی هستند که بیماران قلبی با آن آشنایی زیادی دارند .

مورد اصلی مصرف این دارو درد قفسه صدری، نارسایی احتقانی قلب و درمان سکته قلبی است .

از زیربان تا عروق قلبی

علاوه بر آن مصرف اکسیژن ماهیچه قلب را کاهش می دهد و در مجموع سعی می کند از نیاز اکسیژنی قلب بکاهد و در عین حال اکسیژن لازم را به قلب برساند تا بافت قلب دچار آسیب نشود . به این ترتیب درد قلبی کاهش می یابد ، برون ده قلب زیاد می شود و فشارخون پایین می آید .



نکاتی درباره ی نیتروگلیسرین

۱- این قرص فقط باید توسط کسانی مصرف شود که پزشک مصرف این دارو را برای آن ها بی خطر تشخیص داده است . در این صورت این افراد می توانند هنگام درد قفسه ی سینه قلبی یا سکته قلبی تا ۲ عدد از این قرص ها را به فاصله ۵ دقیقه مصرف کنند تا به اورژانس منتقل شوند .

۲- مصرف این دارو در افرادی که به آن حساسیت دارند ، همچنین به کم خونی شدید مبتلا هستند و برخی مشکلات قلبی ممنوع است .

۳- سرگیجه ، سردرد ، افت فشار خون و افزایش ضربان قلب از عوارض شایع مصرف این دارو است . از عوارض غیرشایع می توان به بی خوابی ، ضعف ، تاری دید و تهوع و استفراغ اشاره کرد .

۴- مصرف همزمان این دارو با سیلدنافیل ، تادالافیل و واردنافیل ممنوع است ، زیرا باعث افت فشارخون شدید و مرگبار می شود .

۵- مصرف این دارو در خانم های باردار مورد مطالعه قرار نگرفته اما مصرف آن در حیوانات آزمایشگاهی مشکلی در پی نداشته است . نیتروگلیسرین موجب پایین آمدن فشارخون و بالا رفتن ضربان قلب می شود پس در هنگام ایستادن نباید مصرف شود .

۶ - نیتروگلیسرین علاوه بر قرص زیربانی انواع کپسولی هم دارد که باید طبق دستور پزشک مصرف شوند . افراد مسن باید دقت کنند که به علت احتمال افت فشارخون باید به آرامی از حالت نشسته به ایستاده بروند .

۷ - سردرد همراه با مصرف این کپسول به مرور برطرف می شود . در صورت صلاحدید پزشک می توانید از آسپیرین یا استامینوفن برای برطرف شدن سردرد استفاده کنید .

نیتروگلیسرین ، فقط زیر نظر پزشک مصرف شود داروی نیتروگلیسرین ضد آنژین ، گشاد کننده عروق و درمان کننده درد قلب است . درد قلبی