



بیمارستان و دارالشفای حضرت زهرا (س)

قرص وارفارین

تاریخ بازنگری: مهر ماه ۱۳۹۶



hiDoctor.ir

۱۰- هنگام کار با وسایلی که ممکن است موجب جراحت، زخم و خونریزی شوند، احتیاط لازم را بعمل آورید و بخاطر داشته باشید که در صورت بریدگی، خون شما دیرتر از زمان عادی بند می آید.

۱۱- همزمان با مصرف وارفارین از قرص آسپرین و بروفن استفاده نکنید (مگر با تجویز و نظر پزشک معالج) در مواردی تجویز همزمان وارفارین و آسپرین برای بیمار لازم است.

۱۲- از مسواک نرم استفاده کنید تا لثه صدمه نبیند (می توانید قبل از مسواک زدن مسواک خود را زیر آب گرم بگیرید تا بخوبی نرم شود).

۱۳- بصورت دوره ای هر ۶ ماه یکبار آزمایش ادرار و مدفوع بدهید.

۱۴- از فعالیت های ورزشی همراه با خطر آسیب دیدگی مانند: فوتبال - هاکی - اسکی و ... پرهیز کنید.

نکات قابل توجه برای خانم هایی که از قرص وارفارین مصرف می کنند:

الف- برای جلوگیری از بارداری تا حد امکان از آی-یو-دی استفاده نکنید.

ب- قبل از مصرف قرص ضد بارداری حتما با پزشک خود مشورت کنید.

ج- در صورت عمل تعویض دریچه از بارداری خودداری کنید.

د- در صورت بارداری ناخواسته حتما پزشک خود را مطلع سازید تا در مورد ادامه و یا تعویض داروی شما تصمیم بگیرد.

ه- اگر با وجود حاملگی وارفارین مصرف میکنید، با پزشک معالج خود مشورت نمایید تا دستورات لازم را صادر نماید.

و- همزمان با مصرف قرص وارفارین طبق نظر پزشک معالج از شیر دادن خودداری کنید.

مواد غذایی که باعث افزایش PT-INR میشود:

جگر - چای سبز - کلم بروکلی - کلم سنگ - شلغم - نخودفرنگی - سویا - روغن سویا - الکل - بستنی

مواد غذایی زیر را کمتر استفاده کنید: مواد غذایی حاوی ویتامین کا (اسفناج - جعفری - تمشک - ماهی - روغن ماهی - سبزیجات - پیاز - لوبیا - باقلا)

مواد حاوی ویتامین سی (انواع مرکبات - گوجه فرنگی و...)

داروهایی که باعث افزایش PT می شوند: آسپرین - بروفن - ایندومتاسین - مفنامیک اسید - داروهای ضد قند - سایمتدین - آلپورینول - کلوفیبرات - جم فیروزیل - هیارین - ایزونیاژید - متی مازول - مترونیدازول - کلرامفنیکل - اریترومايسين - دانازول - دیازوکساید - دکستروتیروکسین - گلوکاگون - واکسن آنفلوانزا - کتوکنازول - مپریدين - متوتروکسات - متیل دو پا - نالیدیکسیک اسید - نیفیدپین - فنیل بوتازون - کینیدین - استرپتوکیناز - هورمون های تیروئیدی - وراپامیل - ویتامین آ - ویتامین E

داروهایی که باعث کاهش PT - INR می شوند:

قرص های ضد بارداری - کاربامازپین - شربت معده - سیگار - ویتامین کا - قرص های ادرار آور - کلروپوتانول - کولستیرامین - ریفامپین - استروژن ها - داروهای ملین

*کانال تلگرام بیمارستان: @zahrayemarziye

قرص وارفارین دارویی است که با تاثیر برروی بعضی از فاکتورهای انعقادی در کبد، زمان انعقاد و لخته شدن خون را افزایش می دهد. این دارو به صورت قرص های گرد صورتی و به اشکال ۱، ۲، ۳، ۵، ۷/۵ و ۱۰ میلی گرمی (در شیشه های قهوه ای رنگ) و ویال های ۵ میلی گرمی قابل تهیه است.

موارد استفاده:

پیشگیری، درمان ترومبوز وریدی، آمبولی (لخته) ریوی، درمان ترومبو آمبولی (لخته درون رگ ها)، داروی مکمل در درمان انسداد عروق قلب، پیشگیری و درمان عوارض لخته خونی همراه با جراحی تعویض دریچه های قلبی، کاهش ریسک مرگ و عود سکنه قلبی، سکنه مغزی، آمبولی بعد از سکنه قلبی، پیشگیری آمبولی عود کننده مغزی و سکنه مجدد قلبی.

آزمایشات خون:

همانطور که گفته شد وارفارین رقیق کننده خون است و برروی یک سری از فاکتورهای انعقادی خون اثر می گذارد. تاثیر این دارو را آزمایشاتی بنام زمان پروترومبین (PT) و نسبت بین المللی (INR) تعیین می کنند.

آزمایش PT:

مقدار طبیعی آن بین ۱۲-۱۳ ثانیه می باشد. اما در بیمارانی که از این قرص استفاده می کنند مقدار آن بین ۲۵-۱۸ ثانیه (بستگی به علت تجویز دارو) افزایش می یابد.

آزمایش INR:

مقدار طبیعی آن ۱ می باشد. در مصرف کنندگان وارفارین بین ۳/۵ - ۲ (بستگی به علت تجویز قرص دارو) تنظیم می شود. تا زمانیکه بیمار در بیمارستان بستری است این آزمایش روزانه یکبار انجام می شود تا دوز مناسب و مورد نیاز قرص وارفارین مشخص شود. انجام این آزمایش یک روز پس از ترخیص، دو روز بعد، سپس یک هفته و بعد ۲ هفته و در صورت کنترل آن و مشخص شدن مقدار قرص وارفارین، ماهی یکبار انجام می شود. البته در بعضی از بیماران انجام مکرر این آزمایش با نظر پزشک معالج صورت می گیرد بنابراین ضروری است پس از هر بار آزمایش مقدار PT-INR به اطلاع پزشک معالج رسانده شود.

عوارض مصرف طولانی مدت وارفارین:

در صورتی که میزان PT-INR بطور منظم با انجام آزمایش خون کنترل گردد و دوز وارفارین بر اساس آن تجویز شود هیچ اتفاقی نخواهد افتاد. اما در صورت عدم کنترل PT-INR و افزایش آن (بیش از حد مجاز) و نیز مصرف وارفارین، خونریزی های مختلف دیده خواهد شد.

علائم هشدار دهنده افزایش PT-INR (با بروز آن باید به

پزشک خود مراجعه کنید):

خونریزی از لثه هنگام مسواک زدن - وجود مدفوع سیاه رنگ - خونریزی زیر جلدی - کبودی بی دلیل روی پوست - خونریزی بی دلیل از بینی - خونریزی شدید و غیر طبیعی در دوران قاعدگی - درد یا تورم شکم - پیدایش خون در ادرار - یبوست شدید - سرفه یا خلط خونی - سرگیجه - سردرد شدید مداوم - درد، سفتی یا تورم مفاصل - استفراغ خونی

نکته: کسانی که قرص آهن یا فرو سولفات مصرف می کنند نیز رنگ مدفوعشان سیاه رنگ می شود که نشانه خونریزی داخلی نیست.

نکته های آموزشی:

- ۱ - مقدار مصرف دارو بستگی به نظر پزشک شما دارد. پس خودسرانه مقدار آنرا کاهش یا افزایش ندهید.
- ۲ - از آنجاییکه مقدار مصرف دارو در اشخاص مختلف، متفاوت است. هیچ گاه مقدار مصرفی خود را به دیگران توصیه نکنید.
- ۳ - دارو را همیشه در ساعت معینی از روز (بهتر است عصرها) مصرف کنید.
- ۴ - دارو را دور از دسترس اطفال نگه دارید.
- ۵ - دارو را در ظرف شیشه ای تیره رنگ و بدور از نور، رطوبت و گرما نگه دارید.
- ۶ - قرص وارفارین را با معده خالی مصرف کنید تا بهتر جذب شود.
- ۷ - در صورتی که احتمال فراموش کردن مصرف دارو را می دهید حتما به یک نفر از اعضای خانواده بسپارید تا به شما یادآوری کنند.
- ۸ - در صورتیکه مصرف دارو را در یک روز فراموش کردید به محض متوجه شدن در همان روز، دارو را مصرف کنید. اما اگر روز بعد متوجه شدید، مقدار آنرا ۲ برابر نکنید.
- ۹ - در صورت مصرف هرگونه داروی همزمان با وارفارین، حتی قرصهای ویتامین حتما با پزشک خود مشورت کنید. (به لیست داروهای انتهای این مبحث توجه فرمایید).