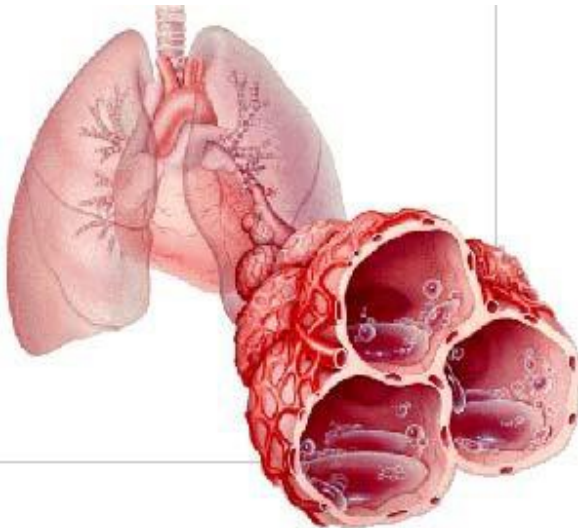




بیمارستان و دارالشفای حضرت زهرا (س)

ادم ریه

تاریخ بازنگری: دی ماه ماه ۱۳۹۷



توجه

داروهای تجویز شده را به موقع مصرف کنید و از نگرانی در مورد مشکلات بپرهیزید.

از مصرف غذاهای نفاخ مثل حبوبات و غذاهای شور دوری کنید و غذاهای پرفایبر مثل کاهو و سبزی استفاده کنید.



در مواقعی که دچار تنگی نفس می شوید در حالت نیمه نشسته و در صورت امکان پاها آویزان قرار گیرد و از اکسیژن استفاده نمائید.

(جهت منزل کپسول های اکسیژن تهیه شود)

به ورم اندام های تحتانی و فوقانی خصوصاً اندام تحتانی دقت نموده و در صورت افزایش آن به پزشک مراجعه کنید.



از فعالیت هایی که تنگی نفس را در شما تشدید می کند خودداری کنید.

از بیرون رفتن در هوای سرد، مکان های شلوغ و هوای آلوده خودداری کنید.



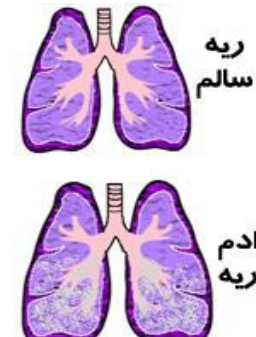
از فعالیت متناسب با شرایط بدنی خود همراه با استراحت داشته باشید.

منبع: کتاب مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های CCU, ICU و دیالیز (محمدرضا عسگری)

*کانال تلگرام بیمارستان :
@zahrayemarziye

ادم ریه چیست ؟

ادم ریه حالتی است که در آن مقداری مایع به طور غیر عادی در ریه ها تجمع می یابد ، این حالت نشان دهنده اختلال شدید کار قلب می باشد.



علت این بیماری چیست؟

در نارسایی قلب ، مقدار خونی که از قلب خارج می شود کاهش می یابد و سبب پرخونی در ریه ها می شود یعنی مقدار خونی که وارد ریه ها می شود از مقدار خونی که خارج می شود بیشتر است . این حالت سبب ورود مایع از خون به داخل آلوئول ها می شود و ادم ریه ایجاد می گردد.

علائم این بیماری چیست؟

علائم اغلب به صورت ناگهانی در اواسط شب بروز کرده و به سرعت تشدید می گردد:

- کوتاهی نفس شدید (گاهی همراه خس خس)
- تنفس سریع
- بی قراری و اضطراب
- رنگ پریدگی
- تعریق
- کبودی ناخن ها و لب ها
- افت فشارخون
- سرفه (در ابتدا ممکن است بدون خلط باشد ولی بعدا می تواند با خلط کف آلود حاوی رگه های خون همراه گردد).



درمان ادم ریه باید خیلی سریع و اورژانسی انجام شود ، در صورت عدم اقدام به موقع بیمار در اثر خفگی فوت می کند.



هدف از درمان:

هدف از درمان ایجاد آرا می جسمی و روانی ، بهبود وضعیت تنفسی بیمار و بهبود عملکرد قلبی و عروقی است و داروهای تجویز شده در جهت کاهش حجم خون ریه ها می باشد.