



بیمارستان و دارالشفای حضرت زهرا (س) مرضیه (س)

اهمیت تماس پوست به پوست

بلافاصله پس از زایمان

تاریخ بازنگری: دی ماه ۱۳۹۷



تماس پوستی در زایمان سزارین

در صورت انجام عمل سزارین با بیهوشی موضعی:

نوزاد پس از زایمان و بعد از خشک کردن توسط کارکنان اتاق عمل در کنار مادر گذاشته می شود به طوری که پاهای نوزاد در راستای سر مادر قرار گیرد و صورت نوزاد که به پهلو خوابیده است در کنار پستان مادر باشد.

در صورت انجام عمل سزارین با بیهوشی عمومی:

کارکنان اتاق عمل بهتر است نوزاد را در آغوش مادر و در تماس پوست به پوست او بگذارند. پس بعد از به هوش آمدن مادر جهت ادامه تماس پوستی اقدام نماید. وقتی نوزاد سالم پس از زایمان در تماس پوست به پوست بر روی شکم قفسه سینه قرار می گیرد

توانایی ها و هوشیاری خود را آشکار می کند. او می تواند حدود یک ساعت با بوییدن کف دست خود و نوک پستان مادر که از دوران جنینی با بوی آن آشناست خود را به پستان مادر می رساند و با لمس نوک پستان مادر ترشح شیر را در او تحریک می کند.

در زایمان طبیعی و یا سزارین بدون بیهوشی عمومی تغذیه نوزاد با شیر مادر بلافاصله بعد از تولد در اتاق زایمان یا اتاق عمل شروع می شود. در سزارین با بیهوشی عمومی بعد از تولد و پس از برقراری تماس پوستی و زمانی که هوشیاری و آمادگی مادر کامل شد می تواند نوزاد را در آغوش بگیرد و شیر دادن را شروع کند.

* کانال تلگرام بیمارستان:

@zahrayemarziye

اولین تماس

نوزاد بلافاصله پس از تولد نیاز به تماس فوری پوست به پوست با مادر دارد . او نیازمند شنیدن صدای مادر ، دیدن و بوییدن آغوش گرم است تا تنها نباشد و احساس غربت نکند . این امر به تسریع اوج پیوند عاطفی بین مادر و نوزاد و تعادل فیزیولوژیکی (قلب ، تنفس ، خواب ، قند خون) برقراری جریان شیر و تسهیل در مکیدن موفقیت در شیردهی و تداوم آن ، کاهش عفونت ، کاهش درجه حرارت بدن نوزاد ، کاهش اضطراب ، گریه ، تنش در نوزاد و همچنین کاهش مصرف انرژی و در نتیجه رشد بیشتر کمک می کند .

تماس پوستی در زایمان طبیعی

در زایمان طبیعی بلافاصله بعد از تولد سر و بدن نوزاد را طی انتقال وی بر روی شکم مادر خشک نموده و او را به طور عریان برای تماس پوستی با بدن مادر در ابتدا روی شکم و بعد از بردن بند ناف و خشک کردن خوابیده به شکم بر روی سینه مادر قرار می دهند و با ملافه ای نرم و گرم می پوشانند تا گرمای بدن نوزاد حفظ شود .

توصیه می شود تماس پوستی حداقل به مدت

یک ساعت تداوم داشته باشد .

اهمیت تماس پوست به پوست

در زایمان طبیعی برقراری ارتباط پوستی و عاطفی نوزاد و مادر و جریان شیردهی سریعتر از زایمان سزارین است و بهتر است این تماس بلافاصله پس از تولد و در اتاق زایمان باشد . تماس پوست با پوست مادر و نوزاد می تواند بسیاری از مشکلات رفتاری نوزاد مانند پرخاشگری ، بزهکاری و ... را در آینده کاهش دهد .

بنابراین با مراقبت عاطفی و روانی بیشتر و حمایت از مادر و نوزاد تسط خانواده می توان به میزان قابل توجهی بار اجتماعی ، اقتصادی و روانی خانواده ها و جامعه را کم کرد .