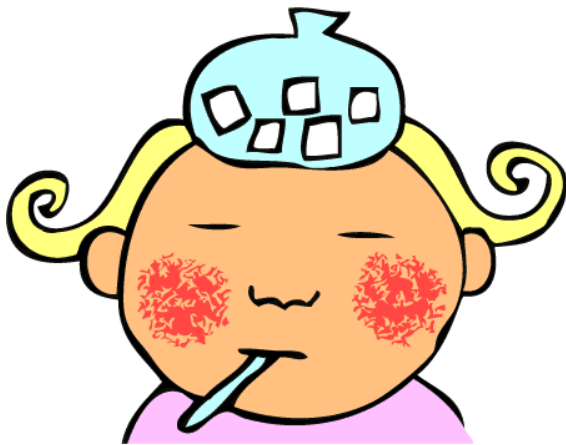




بیمارستان و دارالشفای حضرت زهرا (س) مرضیه (س)

تب در اطفال

تاریخ بازنگری: مهر ماه ۱۳۹۶



- تب باعث از دست رفتن آب بدن از طریق پوست می شود، بنابراین مایعات و آب کافی به کودک بدهید تا از کم آبی بدن او جلوگیری کنید.
 - شرایطی را فراهم کنید تا کودک بیشتر استراحت کند. استراحت و خواب کافی سبب کاهش تب می شود، زیرا به بدن فرصت مبارزه با عفونت و ترمیم بافت های آسیب دیده را می دهد.
 - در صورت مشاهده تب بالا در کودک و طولانی شدن مدت زمان تب، فوراً به پزشک متخصص اطفال مراجعه نمایید.
 - هرگز از الکل برای پایین آوردن تب کودک استفاده نکنید. چون خیلی سریع تب کودک را پایین می آورد و این خطرناک است.
 - توصیه های غیر علمی دیگران را در مورد کودک خود به کار نگیرید و حتماً با پزشک متخصص اطفال در این باره مشورت کنید.
- *کانال تلگرام بیمارستان :
@zahrayemarziye

هنگام تب کودک چه اقداماتی انجام دهیم ؟

- دمای اتاق کودک خود را خنک نگه دارید. اگر هوا گرم است، لباس های نخی نازک به تن کودک کنید و هر گونه لباس اضافی را از تن او خارج کنید.
- اگر هوا گرم است، از وسیله خنک کننده مثل کولر، برای اتاق کودک استفاده کنید، اما مواظب باشید کودک در مسیر جریان مستقیم هوای خنک قرار نگیرد.
- کودک خود را مرتباً با آب ولرم پاشویه کنید. دقت کنید که از آب سرد برای این منظور استفاده نکنید، زیرا باعث لرز کودک، علاوه بر تب او می شود. دمای آب باید نزدیک به دمای بدن کودک باشد.
- کودک خود را از بچه های دیگر دور نگه دارید، زیرا ممکن است بیماری او مسری باشد و کودکان دیگر را نیز بیمار کند.

صورتش گل انداخته و بدنش حسابی داغ است ؛
چشمان بی حالش نشان می دهد حالش خیلی خوب
نیست . دست تان را که روی صورتش می گذارید .
متوجه افزایش درجه حرارت بدنش می شوید ، اما
نمی دانید چه کار باید کرد !!! قرص های تب بر چاره کار
است یا تن شویه؟ باید او را به دکتر برسانید یا منتظر
شوید تا حالش بهتر شود ؟ بی شک همه پدر و مادرها
چنین موردی را تجربه کرده اند ، اما نحوه برخورد آنها
متفاوت بوده است. پس بهتر است نکاتی را بدانید تا
هنگامی که کودک تب دارد، بهترین کار را انجام
دهید . تب نشان دهنده شروع یک بیماری و از مهم
ترین علائم بیماری می باشد. تب کردن در کودکان
امری عادی است که اگر جلوی آن گرفته نشود خطرات
مرگباری خواهد داشت. اما چگونه بفهمیم کودکمان
تب دارد؟ بهترین راه برای فهمیدن تب داشتن کودک
، دست زدن یا بوسیدن پیشانی اوست .

تب و آسیب مغز چه ارتباطی با هم دارند؟

واقعیت این است که تب آسیبی به مغز وارد نمی کند .
در فردی با عملکرد طبیعی مغز تب یک واکنش طبیعی
به عفونت است . آسیب مغز تنها زمانی اتفاق می افتد
که تب بیش از حد و شوک گرمایی ایجاد شود . تب
بیش از حد زمانی بروز می کند که مغز توان تنظیم
حرارت بدن را نداشته باشد یا فرد نتواند خود را خنک
کند . اما تب در اثر بیماری یک فرایند طبیعی است و به
هیچ کدام از ارگان های بدن آسیب نمی زند . در
صورتی که بابت ظاهر یا رفتار کودک خود دچار نگرانی
هستید ، صرف نظر از اینکه درجه حرارتش بالا باشد یا
نه ، حتماً به پزشک مراجعه کنید . به خاطر داشته
باشید که تب تنها یکی از علائم بیماری است . علائمی
نظیر سرفه و گوش درد (در صورتیکه به آن مشکوکید)
یا استفراغ را حتماً به پزشک اطلاع دهید .

وجود علائم زیر همراه با تب نیز می تواند نشانه

جدی بودن مشکل باشد :

- کاهش اشتها، بی حالی، رنگ پریدگی یا بر
افروختگی واضح، یا وجود تغییرات دیگر در
رفتار یا ظاهر کودک
- وجود دانه های کوچک قرمز-ارغوانی روی
بدن که با فشار دادن سفید نمی شوند یا وجود
لکه های ارغوانی بزرگ
- کودک نمی تواند غذا را بلعد و آب دهانش
مرتب می ریزد .
- حتی بعد از تمیز کردن بینی، کودک نمی
تواند خوب نفس بکشد .
- کودک به نظر هذیان آلود و گیج می رسد و
بسیار تحریک پذیر و کج خلق است .