



بیمارستان و دارالشفای حضرت زهرا (س) مرضیه (س)

تشنج نوزادی

تاریخ بازنگری: مهر ماه ۱۳۹۶



درمان:

- نوزاد باید در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان بستری شود.
- اقدامات درمانی اولیه مانند باز نگهداشتن راههای هوایی، دادن اکسیژن، تخلیه ترشحات، تهویه مناسب و قطع تغذیه دهانی و نمونه گیری خون انجام می شود.
- برای نوزاد داروهای ضد تشنج شروع می شود.

آیا تشنج نوزادی عوارض بعدی دارد؟

بستگی به علت تشنج، جواب سیتی اسکن و MRI وزن هنگام تولد و سن حاملگی نوزاد دارد. اگر نوزاد نارس بوده و وزن تولد او کم باشد یا جواب سیتی اسکن غیر طبیعی باشد نوزاد ممکن است در آینده مشکل داشته باشد.

*کانال تلگرام بیمارستان :
@zahrayemarziye

همه حرکات غیر طبیعی نوزاد تشنج نیست و ارزیابی نوزاد برای تشخیص قطعی تشنج باید توسط پزشک انجام شود. لازم به ذکر است کودکان قبل از سن ۶ ماهگی که شامل نوزادان نیز می شوند به علت تب بالا دچار تشنج نمی شوند.

ارزیابی بیمار شامل:

- ۱- گرفتن شرح حال دقیق
- ۲- معاینه کامل
- ۳- انجام آزمایش خون مانند قند، کلسیم، منیزیم، و سدیم
- ۴- گرفتن مایع کمر
- ۵- انجام آزمایشات تکمیلی مانند سونوگرافی، نوار مغز، سی تی اسکن مغز و یا MRI

تشنج نوزادی مشخص ترین علامت بیماری های عصبی در این دوره سنی است و نظر به تشخیص سریع و درمان مناسب تشنج و علت آن قادر به جلوگیری از ضایعات غیر قابل برگشت عصبی است . تشنجی که در ۲۸ روز اول عمر روی می دهد به علت اینکه تکامل عصبی نوزاد را به مخاطره می اندازد، یک فوریت پزشکی است که به سرعت در جهت درمان آن باید اقدام شود. تشنج نوزاد ، بر خلاف تشنج کودکان و بزرگسالان ، اغلب یک علامت است و یک بیماری زیربنایی را مطرح می کند .



علت تشنج در نوزادان چیست ؟

- ۱- کمبود اکسیژن رسانی به مغز مانند مسمومیت حاملگی جدا شدن جفت ، صدمات حوالی زایمان
- ۲- اختلالات مانند کاهش قند خون ، کاهش کلسیم و منیزیم ، کاهش یا افزایش سدیم خون
- ۳- خونریزی داخل مغزی که بیشتر در نوزادان نارس شایع است .
- ۴- عفونت ها مانند مننژیت
- ۵- اختلالات دستگاه عصبی
- ۶- اعتیاد مادر به مواد مخدر
- ۷- سکته مغزی نوزادان
- ۸- سندرم محرومیت دارویی یا مواد مخدر

شایعترین علل تشنج نوزادی :

شایعترین علل تشنج در دوران نوزادی ، نرسیدن اکسیژن به مغز آنهاست که ممکن است در اثر حوادث زایمانی برای کودک همچون پیچیدن بند ناف به دور گردن آنها و یا نارس بودن کودک به وجود آید .

والدین چگونه بفهمند که نوزاد تشنج دارد ؟

در صورت وجود حرکات غیرطبیعی اندام ها ، پرش های عضلانی تکراری ، لرزش پلک ها ، سفت شدن اندام ها ، حرکات شبیه مکیدن یا جویدن در دهان ، حرکات غیرطبیعی و انحراف چشمها و یا توقف تنفس به مدت بیش از ۲۰ ثانیه و کبود شدن نوزاد حتما به پزشک یا بیمارستان مراجعه نماید .