



بیمارستان و دارالشفای حضرت زهرا (س) مرضیه

حمام نوزاد

تاریخ بازنگری: مهر ماه ۱۳۹۶



♦ رطوبت و بخار به حدی نباشد که تنفس نوزاد را مشکل کند.

♦ اگر سر نوزاد پوسته پوسته است قبل از استحمام کمی روغن زیتون مالیده و با صابون بچه یا شامپوی بچه شست شو شود تا همه پوست ها از بین برود.

♦ از مکیدن گوش نوزاد پس از استحمام خودداری شود و برای خارج کردن آب از گوش نوزاد خم کردن سر به طرف راست و چپ و خشک کردن گوش با دستمال نرم کفایت می کند.



منبع: - کتاب کودک من - کتاب هدهد

- روش های نگهداری از نوزاد - کتاب هدهد

*کانال تلگرام بیمارستان :

@zahrayemarziye

صابون تمیز نمایید. با یک پارچه مرطوب صابون را پاک کرده و به همین صورت پشت نوزاد را شسته و خشک نمایید. برای تمیز کردن دستگاه تناسلی در نوزاد دختر ناحیه تناسلی از جلو به عقب و در نوزاد پسر زیر کیسه بیضه تمیز شود.)

♦ قبل از افتادن بند ناف و در صورتی که بندناف هنوز نیفتاده است بهتر است بندناف کمتر در معرض آب مستقیم از قبیل وان یا لگن قرار بگیرد.

♦ برای شست و شوی نوزاد از شامپو یا صابون ملایم و غیر قلیایی استفاده شود.

♦ حمام نوزاد به صورت یک روز در میان یا ۲ بار در هفته باشد.

♦ بلافاصله بعد از شیر دادن نوزاد، از حمام خودداری شود.

♦ در ناحیه سر نوزاد دو فرورفتگی احساس می شود که یکی در قسمت جلو سر که ملاج قدامی سر گویند که بین ۹ تا ۱۸ ماهگی بسته می شود و دیگری در پشت سر که تا ۴ ماهگی بسته می شود. هنگام شست و شو از دست زدن به این دو ملاج خودداری شود زیرا باعث ایجاد درد می گردد.



مادران تازه کار یا زنانی که قصد مادر شدن دارند همیشه این نگرانی را دارند که چگونه نوزاد تازه به دنیا آمده خود را حمام کنند ، که معمولا یک مادر بزرگ مهربان و دلسوز هست که نوه ی خود را با عشق و علاقه حمام می کند. با این حال مادران تازه کار هم باید حمام کردن نوزادشان را یاد بگیرند و بی ترس از لیز خوردن بچه یا آسیب رساندن به او دلبندشان را حمام کنند و از این کار لذت ببرند.

کودک در رحم با ماده مخصوصی به نام ورنیکس به دنیا می آید که شبیه به پنیر چسبناک بر روی پوست نوزاد است، که وجود این ماده بر روی بدن نوزاد می تواند باعث جلوگیری از هدر رفتن دمای بدن نوزاد و جلوگیری از عفونت های بیمارستانی شود.

زمان حمام کردن نوزاد:

به خانواده هایی که بر حمام کردن نوزاد پس از تولد تأکید دارند توصیه می شود که اولین استحمام حداقل ۶ ساعت پس از تولد یا در روزهای سوم به بعد تولد باشد.



حمام کردن در نوزادان خاص:

تمام نوزادانی که مادر آنها مبتلا به بیماری های ایدز یا هپاتیت، آغشته به مکنونیوم هستند به دلیل آلودگی ترشحات روی بدن نوزاد ، شستن آنها پس از تولد الزامی است.

نحوه حمام کردن:

♦ قبل از حمام کردن نوزاد کلیه ی وسایل مورد نیاز برای حمام کردن نوزاد از قبیل: حوله نوزاد، شامپو، صابون، لیف، وان یا لگن آب و... را آماده کند.

♦ دمای محل استحمام نوزاد بهتر است ۲۵ تا ۲۸ درجه سانتی گراد باشد و از آب با دمای ۳۷ تا ۳۸ درجه سانتی گراد برای استحمام نوزاد استفاده نمود.

♦ برای اطمینان از ولرم بودن آب ، آرنج را داخل آب فرو کرده، آب باید قدری گرم تر از درجه حرارت بدن فرد باشد. (۳۷-۳۸ درجه)

ترتیب شستوی اعضاء:

از چشم و صورتش و سرش شروع کنید و سپس دست ها و پاها ، شکم ، پشت وی شسته شود. برای شست و شوی

صورت نوزاد می توان یک پنبه خیس از آب گرم به آرامی به صورت نوزاد کشید یا می توان از لیف مخصوص نوزاد برای شست و شوی صورت او استفاده کرد. سپس نوبت به سر نوزاد می رسد. سر او را به سمت خود نگه دارید و با یک دست بگیرید، بدن نوزاد روی پای شماست و دست شما آزاد است تا با آن سر نوزاد را با شامپو بشویید و خشک کنید و برای آبکشی موهایش جریان آب روی صورت او رها نشود ممکن است باعث ناراحتی و کبودی اش شود. سپس دست ها و پاها و شکم و پشت وی شسته شود.



(ابتدا چشم و صورت نوزاد را تمیز کنید و از یک گلوله پنبه که در آب جوشیده است از گوشه ی چشم به طرف خارج استفاده شود و تمام صورت نوزاد را به همین روش تمیز کنید. سپس در حالی که بدن نوزاد را در پارچه ی نرمی پیچیده اید و صورت او به طرف ماست سر نوزاد را با یک دست گرفته و با دست دیگر با شامپوی ملایم سر و موهای او را بشوید بعد از خشک کردن سر او پارچه دور بدن او باز شود و در حالتی که نوزاد طاقباز است گردن ، زیر بغل ، سینه و شکم نوزاد را با لیف آغشته به