

های مادر می باشد . بعد از چند روز این ترشحات قطع خواهد شد .

### ختنه نوزاد پسر :

توصیه می شود ختنه نوزاد پسر در هفته اول و ترجیحا در روزهای اول تولد صورت پذیرد . محل ختنه خشک و تمیز نگهداری شود .

### غربالگری نوزاد :

توصیه می شود در روز ۳ الی ۵ بعد از تولد آزمایشات غربالگری به منظور اطمینان از عدم ابتلا نوزاد به بعضی از بیماری های قابل پیشگیری صورت پذیرد .

### دفع ادرار :

نوزاد باید در طی ۲۴ ساعت اول تولد ادرار دفع کند که عدم دفع ادرار نیاز به بررسی پزشک دارد . اگر نوزاد به میزان کافی شیر بخورد به طور تقریبی ۴ تا ۶ کهنه در ۲۴ ساعت خیس خواهد کرد .

### دفع مدفوع :

تمام نوزادان در ۴۸ ساعت اول تولد دفع مدفوع دارند و در صورت عدم دفع مدفوع نیاز به بررسی پزشک دارند .

### پوشش نوزاد :

لباس نوزاد باید از جنس کتان و نخ باشد که شامل زیرپوش

، بلوز ، شورت و شلوار و کلاه می باشد .

### علائم خطر :

۱. زردی پوست
۲. خوب شیر نخوردن و بی اشتهايي
۳. تو کشیده شدن اندام ها و بدن نوزاد
۴. ناله کردن و تنفس مشکل یا تنفس خیلی سریع یا خیلی آهسته
۵. تشنج
۶. رنگ پریدگی شدید یا کبودی
۷. اسهال
۸. تحرک کمتر از حد معمولی و بی حالی
۹. استفراغ مکرر شیر
۱۰. عدم دفع مدفوع و ادرار در روزهای اول
۱۱. بی قراری و تحرک پذیری
۱۲. وجود جوش های ناف و یا قرمزی اطراف ناف
۱۳. قرمزی اطراف چشم و خروج ترشحات چرکی و تورم پلک ها

\*کانال تلگرام بیمارستان : @zahrayemarziye



بیمارستان و دارالشفای حضرت زهراى مرضیه(س)

## مراقبت های نوزاد

تاریخ بازنگری : مهر ماه ۱۳۹۶



**ضربان قلب :**

تعداد طبیعی ضربان قلب نوزاد بین ۱۶۰-۱۲۰ ضربه در دقیقه است . هر چه نوزاد کوچکتر باشد تعداد ضربان قلب او بیشتر خواهد بود .

**تعداد تنفس نوزاد :**

تعداد تنفس طبیعی نوزاد کمتر از ۶۰ تنفس در دقیقه است . تنفس طبیعی باید بدون ناله باشد .

**درجه حرارت نوزاد :**

درجه حرارت بدن نوزاد ۳۶,۵ درجه سانتی گراد می باشد . گرمای اتاق نوزاد بین ۲۵ تا ۲۸ درجه سانتی گراد گردد .

**سر نوزاد :**

سر نوزاد به طور طبیعی در مقایسه با سایر اندام ها مانند شکم و دور سینه بزرگتر است که با رشد نوزاد مناسب می شود . گاهی به دنبال زایمان طبیعی ممکن است سر حالت کشیده داشته باشد و یا مقداری مایع در زیر پوست سر جمع گردد ، که امری طبیعی است و طی روزهای اول بعد از تولد به حالت اولیه بر می گردد .

**چشم نوزاد :**

از دست زدن به چشم نوزاد خودداری شود . تورم پلک نوزاد در هنگام تولد شایع است و ممکن است همراه با ترشحات مخاطی باشد .

اگر این حالت در اولین روز زندگی دیده شد جای نگرانی نیست و معمولاً خود به خود بهبود می یابد . از ریختن هر گونه قطره و یا مایعاتی نظیر چای درون چشم نوزاد خودداری شود .

**بینی نوزاد :**

حس بویایی نوزاد در زمان تولد فعال بوده و قدرت بویایی نوزاد بیشتر از بزرگسالان است به همین علت بوی مادر ، پدر و شیر مادر را به خوبی حس می کند و در صورت گرفتگی بینی با استفاده از قطره بینی برای رفع گرفتگی اقدام شود . از چکاندن شیر مادر داخل بینی به منظور باز نمودن بینی جلوگیری شود .

**دهان نوزاد :**

گاهی ممکن است در دهان نوزاد دندان های تکامل نیافته و یا کیست هایی روی لثه و یا کف دهان یا کام نوزاد دیده

شود این ضایعات خود به خود از بین می رود و نیاز به درمان ندارد .

**پستان نوزاد :**

پستان بعضی از نوزادان اعم از دختر یا پسر ممکن است مقداری برجسته بوده و یا از آن ترشح خارج شد که این امر طبیعی است و به علت قطع هورمون های طبیعی است که خود به خود برطرف می شود . از ماساژ پستان نوزاد و یا هر گونه ماده ضد عفونی خودداری شود .

**بند ناف :**

بندناف همیشه باید خشک و تمیز نگه داشته شود . به تدریج خشک و چروکیده شده و از روز دوم تا سوم شروع به سیاه شدن می کند و معمولاً طی دو هفته اول تولد می افتد . بند ناف داخل پوشک قرار نگیرد . از به کار بردن هر گونه ماده ضد عفونی مانند الکل یا بتادین روی بند ناف خودداری گردد .

**اندام تناسلی :**

در بعضی از نوزادان پسر ممکن است بیضه ها وارد یک کیسه بیضه شده باشد که جای نگرانی نیست بعد از مدتی وارد کیسه بیضه خواهد شد و در بعضی از نوزادان دختر ممکن است از دستگاه تناسلی ترشح همراه با رگه های خونی خارج شود که طبیعی بوده و به علت قطع هورمون