



بیمارستان و دارالشفای حضرت زهراى مرضیه(س)

نحوه استفاده از اسپری

تنفسی

تاریخ بازنگری: مهر ماه ۱۳۹۶



از هر بار مصرف دهان را با آب شستشو دهید .
- درمورد اسپری های بکلومتازون و فلوکسیتاید ضروری است جهت جلوگیری از برفک دهان، یک ربع بعد دهان را کاملاً با آب نمک یا سرم شستشو و یا حتی با آب معمولی شستشو دهید .

آسم یار یا دم یار

هرگاه بیمار از روش های قبلی استفاده کند ولی نتیجه مطلوب حاصل نشود استفاده از این وسیله به وی توصیه می شود .

روش کار:

اسپری را به سر آسم یار متصل و قسمت دیگر آن را در دهان قرار دهید. کپسول را به تعداد پاف تجویز شده در داخل آسم یار فشار دهید و سپس به مدت ۳۰ ثانیه در داخل آن تنفس کنید .

*کانال تلگرام بیمارستان : @zahrayemarziye

نکات قابل توجه :

- اگر مصرف دارو بیش از یک بار تجویز شده مثلاً دو پاف به مدت یک دقیقه صبر کنید و سپس کلیه مراحل را مجدداً تکرار کنید .
- پس از اتمام کار در صورت نیاز دهانه اسپری را تمیز کرده و سپس در پوش دهانی را به جای خود بگذارید .
- از پاف کردن اسپری تنفسی به داخل چشم پرهیز کنید .
- در صورتی که از چند نوع اسپری در یک ساعت مشخص استفاده می کنید بهتر است اسپری ها را به فاصله یک ربع تا نیم ساعت از یکدیگر مصرف کنید .
- همواره به خاطر داشته باشید اسپری های سالبوتامول و سرونیت(سالمترو) که گشاد کننده برونش هستند را نیم ساعت قبل از اسپری بکلومتازون یا فلوکسیتاید استفاده کنید .
- درمورد اسپری های سالبوتامول و سرونیت (سالمترو) برای جلوگیری از خشکی دهان پس

آشنایی با اجزاء یک اسپری

هر اسپری تنفسی از سه قسمت تشکیل شده است :

- بدنه پلاستیکی
- درپوش دهانی
- ظرف فلزی محتوی دارو



بهتر است قطعه پلاستیکی اسپری به خصوص قسمت دهانی آن را هر چند روز یکبار با آب نیمه گرم شسته و سپس خشک کنید و مجدداً ظرف فلزی را داخل آن قرار دهید. به خاطر داشته باشید مصرف صحیح اسپری تنفسی یکی از اصول درمان شما است. در غیر این صورت ناچار خواهید شد به دفعات درمان خود را تکرار کنید.

مراحل استفاده از اسپری تنفسی

اسپری را به خوبی تکان دهید.



درپوش را از قسمت افشانه اسپری بردارید.



(اگر اسپری را برای اولین بار استفاده می کنید یا مدتی از آن استفاده نکرده اید قبل از مصرف یک پاف را به طور آزمایشی به بیرون تخلیه کنید .)

(دقت کنید دهانه اسپری تمیز باشد .)

اسپری را بین انگشت شست و اشاره بگیرید .



نفس را کاملاً بیرون دهید تا ریه ها خالی شود. در این هنگام قسمت دهانی اسپری را بین دندانها قرار



دهید و بلافاصله قسمت دهانی را محکم با لب ها بگیرید .

(سر را کمی به عقب بگیرید تا مسیر تنفسی کاملاً باز شود .)



قوطی فلزی اسپری را فشار دهید تا دارو آزاد شود در همین هنگام به آرامی و به طور عمیق نفس بکشید .

اسپری را از دهان خود بردارید و نفس خود را حداقل برای ۱۰ ثانیه نگه دارید تا دارو کاملاً جذب شود سپس به آرامی نفس را خارج کنید .