

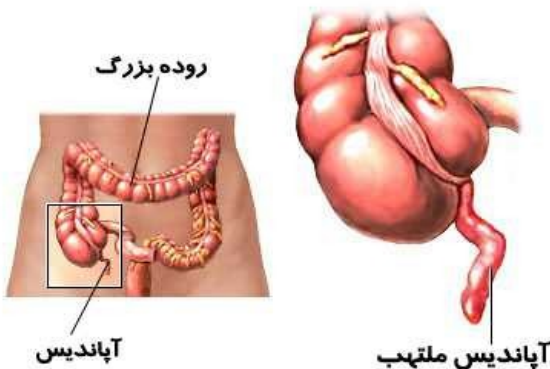


بیمارستان و دارالشفای حضرت زهرا (س)

مراقبت در بیماران مبتلا

به آپاندیسیت

تاریخ بازنگری: مهر ماه ۱۳۹۷



Nammak.com

مراقبت در منزل:

معمولاً قبل از ترخیص، پانسمان ناحیه عمل تعویض می‌گردد شما می‌توانید سه روز بعد از عمل دوش سرپایی بگیرید، از حمام کردن در وان اجتناب کنید. حتماً ناحیه عمل را با گرفتن سشوار از فاصله دور (حدود ۲۰ سانتی متر) خشک کنید.

در صورتیکه برای شما درن گذاشته شده یا زخم شما باز است از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان و استحمام سوال کنید.

آنتی بیوتیک‌های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید.

برای کشیدن بخیه‌ها، بین روزهای ۷ الی ۱۰ بعد از عمل (طبق نظر پزشک جراح) با دستور کتبی پزشک به اورژانس مراجعه کنید.

از بلند کردن اشیاء سنگین، زور زدن بی‌مورد، تمرینات ورزشی خشن و کششی و بیوسست در طی ۶ هفته اول بعد از عمل (مدت زمان کمتر در لاپاروسکوپی) خودداری کنید و به هنگام حرکت دادن و بلند کردن اجسام، بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید (بنشینید و اجسام را بردارید). پس از ۲ الی ۴ هفته هفته می‌توانید با نظر پزشکتان به فعالیت‌های عادی خود باز گردید (برای کارهای اداری حداکثر ۲

هفته و کارهای سخت حداکثر ۶ هفته).

توصیه می‌شود رژیم غذای حاوی مقادیر کافی پروتئین (گوشت کم چرب، تخم مرغ، لبنیات و...)، میوه‌های حاوی ویتامین C (مرکبات و گوجه فرنگی) و سبزیجات میل کنید.

توصیه می‌شود در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد نفاخ (ذرت، کلم، لوبیا، نخود، تربچه، خیار و نوشابه گازدار) اجتناب کنید. نان تست، نان سوخاری و ماست جلوی نفخ را می‌گیرد.

لازم است نتیجه پاتولوژی آپاندیس خود را در مراجعه بعدی به رویت پزشک خود برسانید.

نکات قابل توجه:

بیمار عزیز در صورت مشاهده قرمزی، تورم، گرمی و خروج ترشحات چرکی از محل برش جراحی به پزشک خود مراجعه کنید.

با مشاهده علائمی چون: بی‌اشتهایی، لرز، تب و تعریق، اسهال، استفراغ، سفتی شکم، بیوسست و نفخ شکم سریعاً به مرکز درمانی مراجعه کنید.

*کاتال تلگرام بیمارستان : @zahrayemarziye

درمان:

اگر آپاندیسیت برای شما تشخیص داده شده، تحت جراحی اورژانسی قرار خواهید گرفت که به برداشتن آپاندیس از طریق جراحی آپاندکتومی گویند. این عمل از طریق بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی با یک برش کوچک شکمی و یا به کمک لاپاروسکوپی انجام می شود.

آموزش قبل از عمل:

- به محض احتمال آپاندیسیت از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید و سریع به پزشک مراجعه نمایید.
- قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت لازم است استحمام کنید.
- موهای ناحیه عمل، قبل از جراحی لازم است تراشیده شود. (مراقب باشید پوست شما بریده نشود)
- قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و... را خارج کنید.
- کلیه لباس ها، لباس زیر و جورابه های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.
- لاک ناخن و آرایش خود را پاک کنید.
- قبل از خروج از بخش و رفتن به اتاق عمل، ادرار خود را تخلیه کنید.

- قبل از رفتن به اتاق عمل برای جایگزینی مایعات برای شما سرم وصل شده و در صورت تجویز پزشک برای شما آنتی بیوتیک تزریق می شود.

آموزش بعد از عمل:

زمانی که بیمار از اتاق عمل به بخش منتقل می شود نباید چیزی بخورد، زمان شروع رژیم غذایی را که با توجه به نوع عمل متغیر می باشد از پرستار خود سوال نمایید و به توصیه کادر درمان گوش دهید. رژیم غذایی با مصرف مایعات شروع می گردد و در صورت تحمل مایعات کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می شود.

تنفس عمیق، سرفه و ورزش پاها را، بعد از عمل انجام دهید تا از عفونت ریه ها و روی هم خوابیدن آن و ایجاد لخته خون در پاها جلوگیری شود.

وقتی به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید، ابتدا مدتی بر لبه تخت نشسته در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار یا کمک بهیار، تخت خود را ترک کنید. محل عمل را حین سرفه، عطسه و سسکه کردن با دست یا بالش ثابت نگه دارید تا از ایجاد فشار و درد در ناحیه عمل جلوگیری شود. آپاندیس خارج شده را جهت بررسی به آزمایشگاه پاتولوژی ارسال نمایید.

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی حدود ۱۰ سانتی متر است که به روده بزرگ متصل است. محتویات روده ای به طور مکرر وارد آپاندیس شده و دوباره به داخل روده بزرگ تخلیه می گردد. از آن جا که این زائده به طور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک است، آمادگی برای بسته شدن و عفونت را دارد.

علائم آپاندیس:

التهاب آپاندیس که در اثر انسداد و عفونت ایجاد می شود را آپاندیسیت گویند. ممکن است آپاندیسیت با یک یا چند علائم زیر همراه باشد:

- درد مبهم شکمی در اطراف ناف و یا قسمت تحتانی شکم
- تب خفیف
- تهوع و گاهی استفراغ
- یبوست و گاهی اسهال
- کاهش اشتها

عوارض:

عارضه اصلی آپاندیسیت سوراخ شدن آن است که معمولاً در صورت تاخیر در مراجعه به پزشک اتفاق می افتد.