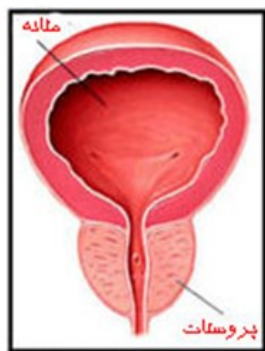




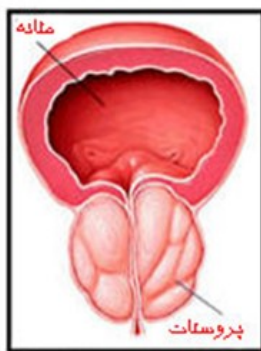
بیمارستان و دارالشفای حضرت زهرا (س) مرضیه (س)

بزرگی پروستات

تاریخ بازنگری: مهر ماه ۱۳۹۶



پروستات طبیعی



بزرگی خوش خیم پروستات

اگر بیمار تمایل به درمان خوراکی طولانی مدت ندارد و یا علی رغم مصرف دارو علائم ادراری بیمار بهبود نیافته باشد و یا بر اثر انسداد خروجی مثانه ناشی از بزرگی پروستات دچار نارسایی کلیه شده باشد و یا دچار خون ادراری یا عفونت ادراری مکرر و یا احتباس ادراری مکرر یا سنگ مثانه باشد باید تحت عمل جراحی برداشت پروستات قرار بگیرد. عمل جراحی به طور کلی به ۲ صورت جراحی باز و جراحی بسته از طریق تراشیدن پروستات از مجرا صورت می گیرد.

*کانال تلگرام بیمارستان:

@zahrayermarziye

متخصص جراح کلیه و مجاری ادراری (ارولوژیست) مراجعه کند تا هم درمان برای بیمار انجام شود و هم از نظر سایر بیماری های خوش خیم و بدخیم که باعث ایجاد علائم ادراری مشابه می شوند بررسی انجام شود. به طور کلی درمان بزرگی خوش خیم پروستات شامل ۲ گروه درمان دارویی و جراحی می باشد.

درمان اولیه، درمان دارویی است که باید روزانه و طولانی مدت برای سال ها ادامه پیدا کند. چرا که درمان دارویی باعث رفع کامل بزرگی پروستات نمی شود بلکه باعث باز نگه داشتن مسیر ادراری و بهبود ادرار کردن می شود.

بزرگی خوش خیم پروستات بیماری شایع مردان مسن بالای ۵۰ سال است . در حدود نیمی از مردان ، بالای ۵۰ سال دارای پروستات بزرگتر از حد نرمال می شوند ولی بسیاری از این افراد علائم ادراری پیدا نمی کنند و بنابراین نیاز به درمان هم ندارند . پروستات یک عضو از سیستم ادراری تناسلی مردان است که مجرای ادرار از وسط آن می گذرد به همین دلیل بزرگ شدن پروستات می تواند با ایجاد فشار بر مجرای ادراری باعث ایجاد علائم ادراری شود . اولین علامت ادراری ناشی از بزرگی خوش خیم پروستات کاهش فشار ادرار و باریک شدن ادرار خروجی می باشد . البته چون این علائم بسیار تدریجی و در طی ماه ها

یا سال ها ایجاد می شوند ممکن است به عنوان اولین و مهم ترین علامت توسط بیمار بیان نشوند . شایع ترین شکایت و علامت بزرگی خوش خیم پروستات که باعث مراجعه فرد به پزشک می شود، تکرر ادرار شبانه است . بدین شکل که بیمار مجبور است در طول شب ۳ بار یا بیشتر برای ادرار کردن از خواب بیدار شود . سایر علائم ادراری در بزرگی پروستات شامل تکرر ادرار در طول روز ، زور زدن حین ادرار کردن ، تأخیر در شروع ادرار ، قطع و وصل شدن جریان ادرار حین ادرار کردن و شروع ناگهانی احساس ادرار و فوریت در تخلیه ادرار است . گاهی احتباس حاد ادراری بدون سابقه علائم ادراری قبلی به عنوان اولین

علامت بزرگی خوش خیم پروستات ایجاد می شود . در افراد دچار بزرگی خوش خیم پروستات بعضی از عوامل موجب تشدید علائم ادراری و حتی وقوع احتباس حاد ادراری می شود . این موارد شامل یبوست، نگه داشتن طولانی مدت ادرار (به طور مثال در طی مسافرت طولانی یا مهمانی)، تغییر ناگهانی درجه حرارت (ورود ناگهانی از یک اتاق گرم به محیط سرد) ، مصرف برخی داروها مثل داروهای کاهنده فشار چشم ، آنتی هیستامین و ... می باشد . در صورتی که فرد بالای ۵۰ سال دچار علائم ادراری ذکر شده در بالا گردید باید جهت بررسی های تکمیلی و معاینه فیزیکی به پزشک