

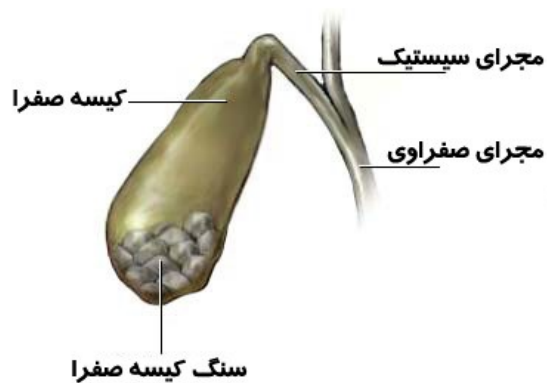


بیمارستان و دارالشفای حضرت زهرا (س)

سنگ کیسه

صفرا

تاریخ بازنگری: مهر ماه ۱۳۹۶



۸- در صورت مشاهده هرگونه نشانه های یرقان، ادرار تیره، مدفوع رنگ پریده، خون مردگی یا علائم التهاب پزیشک خود را خبر کنید.

۹- از مصرف غذاهای سرخ کرده، آجیل، سس، آب گوشت، نیمرو، کره، خامه و سایر غذاهای پرچرب تا مدت زمانی که پزیشک تجویز میکند اجتناب کنید.

۱۰- سوسیس، ماهی کنسرو شده در روغن، سس های خامه دار و مایونز را محدود نمایید.

۱۱- مصرف سبزیجات فراوان و میوه ها را فراموش نکنید.

۱۲- فعالیت بدنی و ورزش به طور منظم را در برنامه روزانه تان بگنجانید.



*کانال تلگرام بیمارستان: @zahrayemarziye

درمان سنگ کیسه صفرا:

- جراحی برای برداشتن کیسه صفرا (کوله سیستکتومی)
- درمان دارویی برای حل کردن کیسه صفرا

مراقبت های لازم بعد از عمل جراحی:

- ۱- فعالیت سبک را بلافاصله شروع کنید.
- ۲- بعد از ۱-۲ روز دوش یا حمام بگیرید.
- ۳- بعد از ۳-۴ روز می توانید رانندگی کنید.
- ۴- تا مدتی از بلند کردن اجسام سنگین اجتناب کنید.
- ۵- فعالیت جنسی را هر موقع تمایل دارید شروع کنید.
- ۶- محل بخیه و جراحی را از نظر عفونت کنترل کنید. در صورت تب، ترشح چرکی و بدبذ از زخم، التهاب و قرمزی و درد غیر معمول اطراف زخم سریعاً به اورژانس مراجعه نمایید.
- ۷- چنانچه دچار تهوع و استفراغ و درد شکمی شدید و نفخ شکم شدید به پزیشک خود مراجعه کنید.

علائم و نشانه های وجود سنگ صفرا:

بسیاری از بیماران دارای سنگ کیسه صفرا با هیچ علائمی مواجه نمی‌شوند و از وجود این سنگ‌ها اطلاعی ندارند مگر آن که حین انجام آزمایشی به دلیلی دیگر مشخص شوند.

با این حال علائم سنگ کیسه صفرا زمانی نمود می‌یابند که سنگ به طور موقت یکی از مجراهای صفراوی را مسدود کند، که علائم شامل:

- ۱- مهم‌ترین علامت وجود سنگ کیسه صفرا، درد در ناحیه معده یا بالای شکم و زیر قفسه سینه می‌باشد. این درد ناگهان در بالای شکم به وجود می‌آید و به قسمت راست پشت یا شانه‌ها کشیده می‌شود. بعد از هر وعده غذایی رخ می‌دهد. و غالباً با تب، تهوع و کاهش اشتها همراه است.
- ۲- عدم تحمل غذاهای چرب
- ۳- یرقان (زردی)

۴- تب و لرز

**عوامل مستعد کننده ی ایجاد سنگ های صفراوی :**

- چاقی، که باعث افزایش ترشح کلسترول در صفرا می‌شود.
- کاهش وزن سریع
- هورمون‌های جنسی زنانه: هورمون استروژن، داروهای حاوی استروژن و قرص‌های ضدبارداری خوراکی به عنوان عوامل مستعد کننده شناخته شده‌اند.
- بیماری‌های روده‌ی کوچک و یا برداشتن آن در طی عمل جراحی
- افزایش سن
- کاهش تحریک کیسه‌ی صفرا به دنبال تغذیه ویریدی طولانی مدت، روزه گرفتن، بارداری
- رژیم غذایی پرچرب
- دیابت
- داشتن سابقه ابتلا در اعضای خانواده

کیسه صفرا، اندام کوچکی واقع در ناحیه پایین کبد است. کیسه صفرا با ذخیره صفرا و ترشح آن درون روده کوچک هنگام ورود غذا به فرایند هضم و گوارش کمک می‌کند.

سنگ کیسه صفرا تکه مواد جامدی می‌باشد که در کیسه صفرا تشکیل می‌شود. علت شکل‌گیری این سنگ‌ها آن است که کلسترول و رنگدانه‌های صفرا گاهی اوقات با پیوستن به یکدیگر ذره‌های سختی را تشکیل می‌دهند.

سنگ‌های کیسه صفرا در اندازه‌ها مختلفی موجودند و می‌توانند به کوچکی یک شن و یا به بزرگی یک توپ گلف باشند. بعضی از افراد فقط یک سنگ کیسه صفرا در کیسه صفرایشان داشته درحالی‌که بعضی‌ها ممکن است چند سنگ داشته باشند.

