



بیمارستان و دارالشفای حضرت زهرا (س) مرضیه (س)

مراقبت از تراکئوستومی

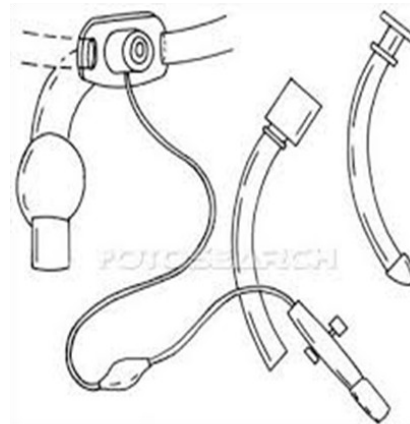
تاریخ بازنگری : مهر ماه ۱۳۹۶



زمانی باید بیمار را ساکشن کنید که صدای غیر طبیعی در ریه ها شنیده شود یا اینکه شما ترشحات را مشاهده نمایید .

توجه داشته باشید که ساکشن کردن غیر ضروری علاوه بر آنکه خطر عفونت را بالا می برد باعث آسیب به دستگاه تنفسی بیمار می شود .

استفاده از بخور سرد برای جلوگیری از خشک شدن ترشحات و ایجاد انسداد توسط ترشحات را فراموش نکنید .



nu305018 www.fotosearch.com

*کانال تلگرام بیمارستان : @zahrayemarziye

نکته مهم ۲ :

وقتی کاف به حد لازم پر از هوا نباشد تنفس بیمار صدایی خرخر مانند می دهد . در صورت مشاهده این حالت با پزشک و پرستار خود مشورت کنید .

ساکشن تراکئوستومی چگونه است؟

در بیمارانی که تراکئوستومی شده اند مکانیسم سرفه ضعیف است. این بیماران برای دفع ترشحات دستگاه تنفس دچار مشکل هستند و نیاز به ساکشن دارند .



nu321011 www.fotosearch.com

تراکئوستومی چیست ؟

تراکئوستومی باز کردن یک راه هوایی در تراشه است که شما آن را به صورت یک حفره در زیر گلو مشاهده می کنید .

تراکئوستومی بر حسب نیاز بیمار ممکن است :

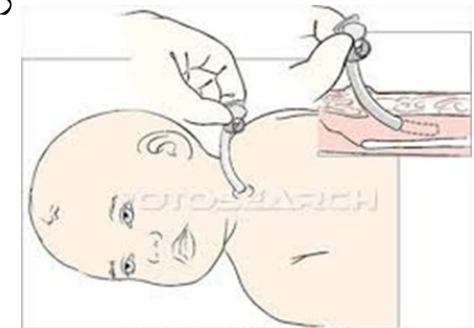
(الف) دائم

(ب) موقت

باشد .

تراکئوستومی چه مزایایی دارد ؟

۱- راه هوایی



ped19013 www.fotosearch.com

۲- در بیمارانی که مدت طولانی از دستگاه تهویه مکانیکی استفاده می کنند و راه هوایی مطمئنی برای تنفس ندارند استفاده می شوند .

۳- از ورود مواد خارجی ، ترشحات دهانی یا محتویات معده به ریه در بیمارانی که کاملاً هوشیار نیستند پیشگیری می کند .

لوله تراکئوستومی با یک نوار باریک به دور گردن بسته می شود و یک کاف (بادکنک کوچک) به آن متصل می باشد که باید پر از هوا باشد تا از خروج آن جلوگیری کند و مانع ورود ترشحات از دهان و معده به ریه می شود .

در زیر لوله تراکئوستومی یک عدد گاز قرار دهید تا باعث جذب ترشحات تراکئوستومی شود این گاز از ایجاد عفونت نیز پیشگیری می کند .

توجه :

گازی که در زیر تراکئوستومی قرار می گیرد را قیچی نکنید زیرا ممکن است پرزها وارد تراکئوستومی شده و ایجاد آبرسه در مجاری تنفسی کند .

با توجه به اینکه در بیماران تراکئوستومی شده ، هوا از روی تارهای صوتی عبور نمی کند صحبت کردن آن ها بدون صدا می باشد . شما می توانید از طریق لب خوانی یا از طریق نوشتن مطالب با وی ارتباط برقرار کنید .

نکته مهم ۱:

در صورتی که کاف تراکئوستومی پر از هوا نباشد

هنگام تغذیه ممکن است بیمار آسیب برده کند ، یعنی مواد غذایی و ترشحات ناحیه دهان وارد مسیر راه هوایی شود .