



بیمارستان و دارالشفای حضرت زهرا (س) مرضیه

مراقبت های قبل و بعد از

عمل جراحی

تاریخ بازنگری: مهر ماه ۱۳۹۶



* سرفه و تنفس لب غنچه ای خطر عفونت ریوی را به حداقل می‌رساند .

* در هنگام سرفه حتما ناحیه جراحی را توسط دست حمایت کنید .

* بعد از عمل جراحی می‌توانید از راه دهان چیزی بخورید ابتدا آب ساده و سپس آب میوه و در صورت تحمل رژیم معمولی بخورید .

* در صورتی که بی‌حسی نخاعی شده اید ۶ تا ۸ ساعت به صورت طاق باز در تخت بمانید . و در صورت بروز سردرد مصرف مایعات فراوان و استراحت در تخت به صورت طاق باز کمک کننده است .

* در صورت توصیه پزشک ناحیه عمل را بالاتر از سطح قلب قرار دهید .

* در مورد حرکت دادن ناحیه عمل و انجام ورزش از پزشک خود سوال نمایید .

* کانال تلگرام بیمارستان : @zahrayemarziye

مراقبت های بعد از عمل جراحی

* پس از به هوش آمدن به کمک پرستار به بخش منتقل خواهید شد .

* پس از جراحی ممکن است با توجه به نوع عمل جراحی لوله هایی از محل جراحی خارج شده که به شیشه یا ظرف پلاستیکی متصل است در محافظت آن‌ها کوشا باشید و در صورت اشکال اطلاع دهید .

* پس از جراحی وجود سوزش، درد گلو، تهوع ، درد ناحیه عمل ، امری طبیعی است و در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد در صورت درد آرامش خود را حفظ کنید و درخواست مسکن نمائید .

* در صورت عدم ممنوعیت پزشک بعد از جراحی می‌توانید از تخت خارج شوید .

* هنگام خروج از تخت ابتدا کنار تخت نشسته و پاها را آویزان نمایید و در صورت نداشتن سرگیجه و تهوع به مدت چند دقیقه در کنار تخت ایستاده و بعد راه بروید .

مراقبت های قبل از عمل جراحی

* شما و همراهان درجه یک تان باید قبل از عمل جراحی برگه هایی را جهت آگاهی از نوع عمل و بیان رضایت از انجام آن امضا کرده و انگشت بزنید .

* به منظور عمل جراحی باید بعضی از هزینه های عمل را قبل از جراحی به حسابداری (پذیرش) به حسابداری پرداخت نمایید تا مجوز عمل جراحی صادر شود .

* قبل از بستری در بخش آزمایش خون و در صورت لزوم گرافی به عمل خواهد آمد .

* به منظور پایین آمدن خطر عفونت بعد از عمل جراحی موهای ناحیه ی عمل و اطرف آن باید زده شود سعی کنید پوست بریده نشود .

* به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل و برگشت محتویات معده لطفاً از شب قبل از عمل ناشتا بمانید در مورد میزان ناشتا بودن از پزشک خود سوال نمایید .

* لطفا قبل از رفتن به اتاق عمل از همراه داشتن وسایل نظیر : زیورآلات ، دندان مصنوعی یا هر نوع عضوی مصنوعی دیگر و لباس زیر ... خودداری نمایید و آن ها را خارج نمایید و آرایش و لاک ناخن نداشته باشید .

* قبل از رفتن به اتاق عمل لباس آبی مخصوص که جلو بسته است و به همراه شلوار و کلاه کشی و بند لباس به پشت باشد .

* در هنگام پذیرش و دستبند مشخصات به شما تحویل داده می شود و در بخش بستری توسط پرستار به دست غالب شما بسته می شود که باید در حفظ و نگهداری آن کوشا باشیم و آن را خارج نکنید و در زمان ترخیص تحویل پرستار بخش دهید .

* قبل از رفتن به اتاق عمل از خالی بودن مثانه خود اطمینان داشته باشید وحتما به دستشویی بروید .

* در صورتی که آسپرین ، وارفارین یا داروی کنترل کننده قند خون و فشار خون مصرف می کنید حتماً به پزشک و پرستار اطلاع دهید و داروهای مصرفی خود را به همراه داشته باشید .

* با توجه به سابقه پزشکی شما ممکن است قبل از عمل برای شما درخواست مشاوره انجام شود .

* لطفاً هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی با سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید .

* در صورت ابتلا به هر نوع هپاتیت یا ایدز برای انجام مراقبت های خاص حتما هنگام بستری به پزشک و پرستار اطلاع دهید و داروهای مصرفی خود را به همراه داشته باشید .

* در صورت مصرف سیگار یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار اطلاع دهید و از ۲۴ ساعت قبل عمل سیگار را ترک کنید .