

وقتی شما به منزل مراجعه کردید مراقبت‌های زیر را باید انجام دهید :

\* بهتر است برای ۲۴ ساعت فردی کنارتان باشد تا شما را یاری دهد .

\* از پزشکتان بپرسید که چه زمانی می‌توانید دوش بگیرید ، حمام کنید یا در آب غوطه ور شوید . تا قبل از آن باید سطح پانسمان را خشک نگه دارید . اگر موقع دوش احتمال دارد پانسمانتان ترشود ، شما می‌توانید یک درپوش پلاستیکی روی پانسمان خود بکشید تا خیس نشود .

\* در طول شب لوله نفروستومی را به کیسه بزرگ تخلیه در کنار تخت خود متصل کنید ( موقع خواب همواره کیسه تخلیه را پایین‌تر از سطح کمر قرار دهید ) . و در طول روز لوله را به کیسه در زیر لباس و در کنار ساق پای خود متصل نمایید .

\* پانسمان را هر ۲-۳ روز در میان عوض کنید اگر پانسمان خیس شد یا کثیف شد آن را عوض کنید و همیشه قبل از تعویض پانسمان دست‌هایتان را بشویید .

\* حداقل ۸ لیوان آب در روز بنوشید .

\* هیچ وقت نگذارید که کیسه ادراری خیلی پر شود تا آن را خالی کنید .

\* لوله و کیسه را هرروز پس از استفاده با آب گرم و صابون بشویید ( البته اگر کیسه چند بار مصرف باشد ) .

**در صورت مشکلات زیرسریع تر خود را به اورژانس برسانید :**

- لوله خم شود .

- به مدت طولانی از ادرار تخلیه نشود .

- لوله پیچ بخورد .

- اطراف لوله نشت داشته باشد .

- علائم عفونت ، شامل : تب ولرز ، ادرار کدر ، خونی یا بدبو

- قرمزی ، ورم ، خونریزی به مقدار زیاد ، ترشح به مقدار زیاد

- درد ناگهانی و دردی که نمی‌توان حتی با خوردن داروهایی که به شما داده شده است تحمل کرد .

**از پزشک خود دستورات لازم را بگیرید تا**

**نکته مبهمی باقی نماند**

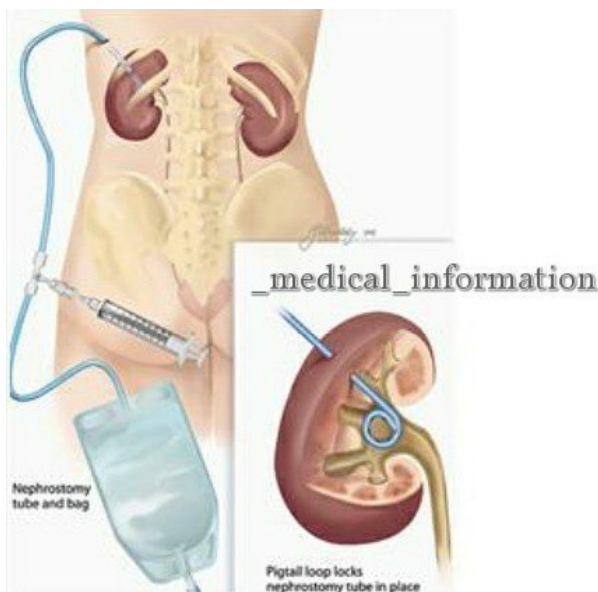


بیمارستان و دارالشفای حضرت زهراى مرضیه(س)

## نفروستومی و مراقبت‌های

### بعد از آن

تاریخ بازنگری : دی ماه ۱۳۹۶



نفروستومی معمولاً توسط جراح یا با دخالت رادیولوژیست انجام می‌گردد. پزشک یک لوله پلاستیکی ظریف را توسط سوراخ کوچکی از راه پوست به ناحیه ادراری وارد می‌کند. این کار در حین سونوگرافی انجام می‌شود و پزشک متخصص مسئول این کار می‌باشد. در این موقع ادرار از لوله پلاستیکی نازک به بیرون راه پیدا می‌کند و به درون کیسه ادراری ریخته می‌شود.

#### چند نکته که باید رعایت کنید:

\* در صورت حساسیت به دارو و یا مواد خوراکی حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

\* اگر خانمی هستید که باردار می‌باشد پزشک خود را در جریان قرار دهید.

\* قبل از نفروستومی مثل هر عمل دیگر حداقل ۸ ساعت چیزی نخورید و نیاشامید.

\* اگر دارویی مصرف می‌کنید از پزشک خود سؤال کنید که آیا دارو را می‌توانید بخورید یا نه؟ ممکن است پزشک به شما توصیه کند که بعضی از داروها را مصرف نکنید، مثل داروهای رقیق‌کننده خون و داروهای ضدالتهاب. پس حتماً با پزشک خود مشورت کنید.

به شما جهت نفروستومی یک بی‌حسی موضعی داده می‌شود ممکن است از طریق رگ محیطی به شما مسکن، داروهای شل‌کننده و آنتی‌بیوتیک داده شود سپس پرستار بخش برای شما یک رگ مناسب می‌گیرد.

#### بعد از انجام این کار ممکن است دچار مشکلات زیر شوید:

\* خونریزی

\* عفونت

\* آسیب به بافت‌های نزدیک (محل ورود سوزن)

\* کاهش فعالیت کلیه

\* تشکیل لخته خون

\* حساسیت به داروی بی‌حسی

\* درد

#### عواملی که احتمال موارد فوق را افزایش می‌دهد:

\* نارسایی کبد

\* حاملگی

\* بیماری‌های طولانی‌مدت که سبب ضعف عمومی بدن می‌گردد.

\* استفاده از داروهای رقیق‌کننده خون

#### باید بدانید که:

محل عمل توسط پزشک ضد عفونی شده است و سپس آمپول بی‌حس کننده زده می‌شود و سوزنی وارد می‌شود تا ادرار را از راه کلیه‌ها تخلیه نماید سپس یک لوله پلاستیکی در داخل بدن باقی می‌ماند که انتهای آن به کیسه‌ای وصل می‌شود بعد از انجام این فرآیند شما ۸ - ۱۲ ساعت تحت نظر هستید تا روند تخلیه ادراری بررسی شود. ممکن است کمی خونی باشد که جای نگرانی نیست و کم‌کم شفاف خواهد شد این عمل حدود ۱۵ تا ۳۰ دقیقه طول می‌کشد، شما ممکن است که تا چند روز بعد از نفروستومی احساس درد داشته باشید که معمولاً پزشک جهت کم شدن درد به شما مسکن خواهد داد. بعد از اینکه پزشک مطمئن شد لوله در جای مناسب قرار دارد، می‌توانید بیمارستان را ترک کنید؛ زیرا نیازی نیست که حتماً در بیمارستان به مدت طولانی بستری شوید.