



بیمارستان و دارالشفای حضرت زهرا (س) مرضیه (س)

هیسترکتومی یا

عمل جراحی برداشتن رحم

چیست؟

تاریخ بازنگری: مهر ماه ۱۳۹۶



۸. بیبوست میتواند برای شما خطر آفرین باشد بنابراین با رژیم غذایی مناسب یا خوردن ملین از بیبوست پرهیز کنید.

۹. از انجام کارهای سنگین و برداشتن بار سنگین تا دو ماه پس از عمل خودداری کنید.

۱۰. حداقل تا ۴۰ روز از نزدیکی پرهیز کنید.

۱۱. به طور مرتب راه بروید

۱۲. از کارهای سنگین منزل و ورزش هایی چون وزنه زدن، دو و پیاده روی سنگین که سبب تنفس سخت میشود پرهیزید

۱۳. آب به میزان فراوان مصرف کنید. حداقل ۸ لیوان در روز تا از بیبوست جلوگیری نماید.

۱۴. از گذاشتن تامپون داخل واژن و دوش واژینال نیز تا ۶ هفته پس از جراحی پرهیزید.

۱۵. سعی کنید غذاهای سبک در حجم کم مصرف کنید. همچنین از مصرف غذاهای نفاخ (حبوبات) به مدت یک هفته اجتناب نمایید.

*کانال تلگرام بیمارستان: @zahrayemarziye

مراقبت پس از عمل برداشتن رحم:

۱. داروهای نسخه شده را استفاده نمایید

۲. اگر پانسمان شما ضد آب است دوش گرفتن کوتاه مدت و ایستاده مجاز است و اگر ضد آب نیست تا سه روز نباید با آب تماس پیدا کند.

۳. روز سوم پانسمان روی زخم را بردارید و پس از یک دوش کوتاه و ایستاده زخم محل عمل را با شامپو [ترجیحا شامپو بچه] بشویید و با سشوار خشک کنید. از این به بعد باید روزانه زخم شسته و خشک گردد.

۴. بین روزهای ۷ تا ۱۰ پس از عمل به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

۵. نمونه رحم شما به آزمایشگاه ارسال شده است. جواب آن را از آزمایشگاه بگیرید و به پزشک معالج خود نشان دهید.

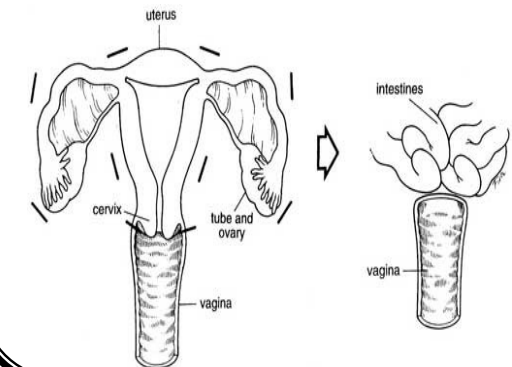
۶. در صورت بروز هرگونه تب تورم ترشح و کبودی موضع عمل یا خونریزی واژینال پزشک خود را مطلع سازید.

۷. در روزهای اول پس از عمل پیاده روی در داخل منزل را فراموش نکنید.

هیستریکتومی روشی است که در آن قسمتی از رحم یک زن و یا تمام آن با عمل جراحی برداشته می‌شود.

این عمل برای درمان مشکلات متعددی بکار می‌رود؛ مانند دردهای لگنی، مشکلات قاعدگی، تومورها و دیگر بیماریهای مربوطه. البته بر اساس مشکل بیمار ممکن است علاوه بر رحم، برداشتن لوله‌های رحمی (لوله فالوپ)، تخمدان‌ها و یا دهانه رحم (سرویکس) نیز ضرورت یابد.

پس از برداشتن رحم، زن توانایی بیجه دار شدن را از دست می‌دهد (همچنین برداشتن لوله‌های فالوپ و تخمدان). اگر این عمل قبل از شروع یائسگی انجام شود ممکن است یائسگی زودتر رخ دهد و در صورتی که لوله‌های فالوپ یا تخمدان نیز همراه با رحم خارج شوند فرد وارد دوره یائسگی می‌شود.



چه کسانی کاندید این عمل می‌باشند؟

- افتادگی شدید رحم که با جراحی معمول قابل ترمیم نمی‌باشد.

- سرطان رحم، سرویکس و تخمدان‌ها

- خونریزی‌های غیر طبیعی واژن

- دردهای مزمن لگن

- ضخیم شدن بافت ماهیچه رحم

- قاعدگی‌های طولانی مدت و دردناک

عوارض هیستریکتومی:

رحم‌برداری کی عمل جراحی کم‌خطر است. اغلب زنانی که رحم‌برداری می‌شوند پس از جراحی دچار مشکل یا عارضه جدی نمی‌شوند. اما رحم‌برداری نیز مانند هر عمل جراحی دیگر ممکن است در زنان عوارضی به دنبال داشته باشد. از جمله این عوارض میتوان به این موارد اشاره کرد:

بی‌اختیاری ادراری

پرولاپس واژن (بیرون زدگی واژن از بدن)

سایر خطرات رحم‌برداری شامل عفونت در محل زخم‌ها و ایجاد لخته خون است که شایع نیستند.

احساس بیمار پس از هیستریکتومی چگونه است؟

پاسخ عاطفی زنان مختلف نسبت به عمل هیستریکتومی بسیار متفاوت است و معمولاً به علت عمل جراحی بستگی دارد.

گاهی اوقات کاهش درد و ناراحتی عادت ماهانه که به علت عمل هیستریکتومی حاصل می‌شود می‌تواند احساسی مثبت را در فرد ایجاد کند.

برخی از زنان نیز از اینکه دیگر قادر به باردار شدن نمی‌باشند احساس ناراحتی می‌کنند. در این وضعیت صحبت کردن با یک نفر دیگر و دل‌داری دادن به وی می‌تواند کمک خوبی به بیمار بکند.

اکثر زنان هیچ‌گونه تأثیر منفی بر روی لذت جنسی خود را تجربه نمی‌کنند.

اغلب افراد حتی با بهبود زندگی جنسی خود مواجه می‌شوند به خصوص اگر خونریزی طولانی مدت و درد در هنگام رابطه جنسی در گذشته باعث کاهش لذت جنسی می‌شده است.