



بیمارستان و دارالشفای حضرت زهراى مرضیه (س)

عفونت پروستات (پروستاتیت)

تاریخ بازنگری : مهر ماه ۱۳۹۶

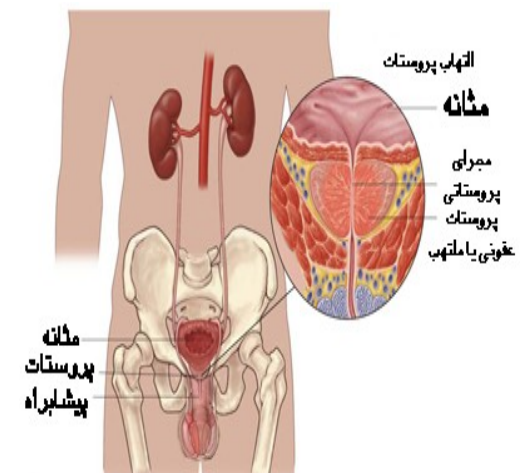


عوارض پروستاتیت می تواند شامل:

- * ورود عفونت باکتریایی به داخل خون (باکتریمی)
- * بروز حفره پر از چرک در پروستات (آبسه)
- * عقیم شدن

درمان:

- * آنتی بیوتیک
- * مسکن
- * ماساژ پروستات



مراقبت در منزل:

- قرار گرفتن در آب گرم (مثل وان حمام)
- محدود کردن و یا مصرف نکردن الکل، کافئین و خوراکی های پر ادویه و تند و اسیدی.

- نشستن بر روی بالش و کوسن های بادی برای کاهش فشار بر روی پروستات.

- اجتناب از دوچرخه سواری و یا استفاده از لباس های مخصوص دوچرخه سواری که دارای پد محافظ هستند و یا تنظیم کردن زین دوچرخه.

- انزال به طور منظم از طریق رابطه جنسی . این کار باعث تخلیه منظم پروستات شده و به خارج شدن عفونت کمک می کند .

*کانال تلگرام بیمارستان :

@zahrayemarziye

غده پروستات یک غده کوچک و گردو شکل است که در زیر مثانه آقایان قرار گرفته است و بوسیله پیشابراه احاطه شده است. این غده قسمت اعظم مایع منی را تولید می کند. دردناک شدن این غده را پروستاتیت گویند که معمولاً با التهاب همراه است.

پروستاتیت به دلایل متعددی ایجاد می شود اگر به دلیل عفونت باکتریایی باشد، معمولاً بصورت موفقیت آمیز درمان می شود. با این حال گاهی پروستاتیت دلیل عفونت باکتریایی نداشته و یا به دلیل ناشناخته ای ایجاد شود.

بسته به علت بیماری، پروستاتیت می تواند به یکباره و یا تدریجی عود کند. این بیماری ممکن است به سرعت، به خودی خود و یا با درمان برطرف گردد. برخی از انواع پروستاتیت چندین ماه و یا در نوع مزمن آن دوره زمانی معینی را طی می کند.

علائم پروستاتیت:

- احساس درد یا سوزش هنگام دفع ادرار (سوزش ادرار).
- مشکل در دفع ادرار مثل ریز ریز یا منقطع ادرار کردن.
- تکرر ادرار بخصوص در هنگام شب (شب ادراری).

- نیاز اضطراری به دفع ادرار.

- درد در ناحیه شکم، کشاله ران و قسمت انتهایی کمر.

- درد در ناحیه بین کیسه بیضه و مقعد (پرینه).

- درد یا ناراحتی در اندام جنسی و بیضه ها.

- انزال دردناک.

- علائم شبیه به آنفولانزا (در خصوص نوع باکتریایی بیماری).

علت ایجاد التهاب پروستات :

- * عفونت باکتریایی
- * اختلال در سیستم ایمنی
- * اختلال در سیستم عصبی
- * آسیب غده پروستات یا اطراف آن

چه افرادی در معرض ابتلا به این بیماری می باشند؟

- * آقایان جوان یا میانسال
- * داشتن سوابق قبلی از این بیماری
- * عفونت در مثانه یا لوله حمل اسپرم
- * ننوشیدن مقدار کافی آب
- * استفاده از سوند ادرار
- * روابط جنسی ناسالم
- * آسیبهایی مانند افتادن از دوچرخه و اسب

