

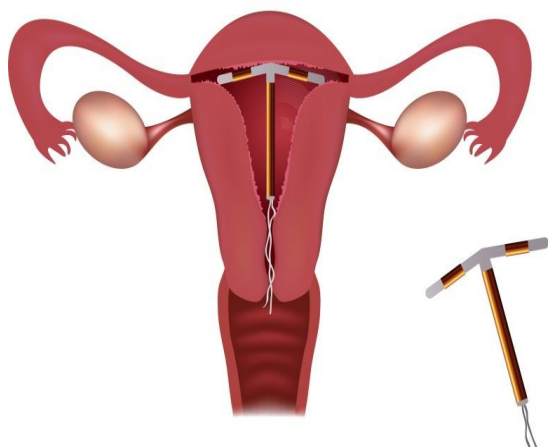


بیمارستان و دارالشفای حضرت زهراى مرضیه(س)

IUD

آی یودی

تاریخ بازنگری: دی ماه ۱۳۹۷



۸) نداشتن سابقه زایمان

هشدارها:

- ۱) دیده نشدن و لمس نشدن نخ
- ۲) تأخیر قاعدگی
- ۳) حاملگی داخل و خارج رحم
- ۴) وجود علائمی مانند درد پائین شکم, ترشحات چرکی ناحیه تناسلی و ...
- ۵) توده های بدخیم دستگاه تناسلی

خروج آی یودی:

- ۱) خروج در زمان قاعدگی (۲) استفاده از روش دیگر (۳) استفاده از روشهای اورژانس پیشگیری در صورت داشتن تماس جنسی در عرض ۱۲۰ ساعت گذشته (پس از خروج آی یودی)

پیگیری:

- ۱) مراجعه های پیگیری (پس از ماه اول و سپس هر ۶ ماه یکبار)
 - ۲) مراجعه پس از ۱۰ سال برای خروج و در صورت نیاز تعویض آن
- *کانال تلگرام بیمارستان :

@zahrayemarziye

ویلسون / شک یا قطعیت به وجود بدخیمی رحم

/ نقص سیستم ایمنی / در فاصله زمانی درمان و

پیگیری مول / خونریزی شدید قاعدگی یا کم

خونی / توده خوش خیم رحم که اندازه و شکل

حفره رحم را تغییر داده باشد / سل لگنی

زمان شروع استفاده:

۱) سابقه عفونت لگن بدون بستری در

بیمارستان

۲) سابقه خونریزی قاعدگی شدیدتر از حد

طبیعی

۳) سابقه قاعدگی دردناک

۴) تعدد شرکای جنسی

۵) التهاب مخاط داخلی رحم پس از زایمان

۶) سابقه یا ابتلای اخیر به بیماریهای

آمیزشی

یا سقط عفونی در سه ماهه گذشته

۷) التهاب رحم و مهبل درمان نشده

مادر محترم :

با توجه به توصیه مقام معظم رهبری در جهت افزایش موالید و باروری سالم ، توصیه میگردد ۶ هفته پس از زایمان به خانه بهداشت محل خود مراجعه نمایید تا با توجه به شرایط جسمی و فیزیولوژی بدن شما ، روش مناسب پیشگیری از بارداری به شما معرفی گردد ؛ تا فاصله گذاری بین موالید رعایت شود و باروری سالم داشته باشید .

مکانیسم عمل :

۱. در بر دارنده مس
۲. کارگذاری در داخل رحم
۳. ده سال پیشگیری از بارداری
۴. ارائه توسط پزشک و ماما
۵. اثربخشی آن حدود ۸/۹۹٪ است .

توضیح روش :

۱. کاملاً شناخته شده نیست .
۲. باعث سقط نمی شود .
۳. ایجاد التهاب در حفره رحم و صدمه به اسپرم
۴. اختلال در حرکات لوله های رحمی و جلوگیری از انتقال اسپرم و رسیدن آن به تخمک

مزیت ها :

- ۱- اثربخشی بالا
- ۲- برگشت باروری پس از خروج
- ۳- مدت اثر طولانی
- ۴- نیاز نداشتن به یادآوری روزانه
- ۵- عدم تأثیر بر شیردهی
- ۶- نداشتن آثار و عوارض هورمونی
- ۷- قابل استفاده تا دوران یائسگی
- ۸- عدم تداخل با تماس جنسی
- ۹- تداخل نداشتن با مصرف داروها
- ۱۰- احتمال کاهش شیوع سرطان رحم و گردن رحم

معایب :

- ۱- لزوم کار گذاری و خروج توسط فرد دوره دیده
- ۲- امکان خروج خود به خود
- ۳- عدم پیشگیری از انتقال بیماریهای منتقله از راه تماس جنسی
- ۴- لزوم معاینه دوره ای

عوارض :

- ۱- افزایش خونریزی و درد هنگام قاعدگی
- ۲- عفونت لگن
- ۳- خونریزی نامنظم و لکه بینی بین قاعدگی ها
- ۴- سوراخ شدن رحم هنگام کارگذاری
- ۵- افزایش ترشحات ناحیه تناسلی

موارد منع مصرف نسبی :

- ۱) ۵ روز اول قاعدگی
- ۲) ۶ هفته پس از زایمان
- ۳) سقط یا کورتاژ غیرعفونی زیر ۱۲ هفته
- ۴) ۶ هفته پس از سقط بالای ۱۲ هفته
- ۵) مادران شیر دهی که قاعدگی آنها برنگشته است

منع مصرف مطلق در مواردی نظیر :

حاملگی یا شک به آن / خونریزی ناحیه تناسلی بدون علت مشخص / سابقه عفونت لگن راجعه با بستری در بیمارستان / اختلالات انعقادی / بیماری