



بیمارستان و دارالشفای حضرت زهراى مرضیه(س)

## اینداکشن

تاریخ بازنگری: مهر ماه ۱۳۹۷



در صورت تجویز به موقع ، دارو نه تنها اختلالی در روند زایمان ایجاد نمی کند ، بلکه باعث تسریع زایمان و تسکین درد می شود .

### تغذیه :

درزایمان های طبیعی و کم خطر خوردن مایعات به میزان محدود مانعی ندارد ولیکن از خوردن غذاهای جامد پرهیز شود . البته مادر باردار قبل از هر گونه خوردن و آشامیدن در طی مراحل زایمانی و پس از زایمان از مامای مربوطه سوال فرماید .

### مراقبت گوارشی و ادراری در مراحل

#### اولیه زایمان :

برای تسریع در این امر بهتر است زائو اجابت مزاج داشته باشد و اتساع (پر بودن ) مثانه علاوه بر اشکال در نزول

جنین و طولانی تر کردن روند زایمان موجب خونریزی های بعد از زایمان نیز می شود لذا به همه ی مادران باردار توصیه می شود در ۱/۵ تا ۲ ساعت اقدام به تخلیه مثانه نمایند البته قبل از اجابت مزاج و دفع ادرار در طی مراحل زایمان باید از مامای مربوطه در این مورد سوال نمایند .

### مسیر وریدی :

بر قراری مسیر وریدی (وصل سرم) در طی مراحل زایمانی ضروری است که در این مراحل مادر باردار دقت لازم در خشک و تمیز نگه داشتن محل مسیر وریدی داشته باشد .

\*کانال تلگرام بیمارستان :

@zahrayermarziye

تحریک انقباضات رحم برای آغاز فرایند زایمان در زمانی که لازم است بارداری قبل از شروع دردهای زایمانی خاتمه داده شود که طبق نظر پزشک متخصص زنان انجام شود. مادری که تحت عمل اینداکشن قرار می گیرد، داروی مورد نظر در سرم مادر تجویز شده و تعداد قطرات توسط مامای مربوطه تنظیم می شود که همزمان با کنترل صدای قلب جنین و انقباضات رحمی می باشد و مادر باید از هرگونه دخالت در کم و زیاد کردن قطرات و یا باز وبسته کردن سرم جدا خودداری نماید.

### انتونوکس (گاز بی دردی)

مخلوطی از گاز اکسید نیترو و اکسیژن با غلظت ۵۰٪ از هر کدام می باشد که در

کپسول های ۲۲ لیتری نگهداری می شود. در تمام مراحل زایمان قابل استفاده است. آسان و ایمن است، سریعاً اثر می کند و با قطع مصرف، اثرات آن سریع از بین می رود.

### عوارض گذرا و بی خطر شامل:

سرگیجه، خواب آلودگی، احساس سبکی سر، رخوت و سستی، گزگز و مورمور نوک انگشتان و دور لب ها، خشکی دهان و تهوع است.

### نحوه استنشاق گاز:

استنشاق گاز باید با شروع درد آغاز شود و تا زمانی که درد شروع به کاهش می کند ادامه یابد. خانم باردار باید بر روی نفس هایش تمرکز نماید و مدل

تنفسی در دم عمیق - مکث در پایان دم - بازدم آهسته - استراحت انجام داده و دم و بازدم هر دو درون ماسک انجام شود. بعد از خاتمه درد باید ماسک را از روی صورت خود برداشته و از هوای اتاق استنشاق نماید.

در صورت کاهش هوشیاری تجویز گاز را قطع نموده و به جای آن اکسیژن تنفس نماید.

### تسکین درد:

با استفاده از داروها که شامل: مخدرها و آرام بخش ها است و به صورت تزریق عضلانی یا داخل وریدی استفاده می شود که باعث کاهش درد مادر و ضد اضطراب و ضد تهوع است. در