



بیمارستان و دارالشفای حضرت زهرا (س) مرضیه (س)

## خونریزی های دوران بارداری

تاریخ بازنگری: مهر ماه ۱۳۹۶



خونریزی در بارداری های قبلی را داشته اند، در بارداری های بعدی بیشتر است.

### برای پیشگیری از سقط چه باید کرد؟

مراقبت از بدن و توجه به سلامت بهترین راه برای بارداری سالم و دنیا آوردن فرزندی سالم است. شما نباید سیگار بکشید، الکل مصرف کنید، یا از داروهای بدون نسخه استفاده کنید. دریافت ویتامین های مخصوص دوران بارداری به همراه اسید فولیک قبل شروع بارداری می تواند به کاهش خطر مشکلات مغزی و طناب نخاعی در جنین کمک کند. در صورتی که دچار بیماری هایی مثل فشارخون بالا یا دیابت هستید، با پزشک خود در مورد مراقبت های لازم در دوران بارداری صحبت کنید. بهتر است قبل از اینکه باردار شوید با پزشک خود مشورت کنید.

\*کانال تلگرام بیمارستان :  
@zahrayemarziye

### در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر به اورژانس

#### مراجعه کنید:

- هر نوع درد یا پیچش در ناحیه زیر شکم
- خونریزی چه با درد و چه بی درد
- خارج شدن بافت از درون رحم
- سرگیجه یا ضعف و غش
- تب بالای ۳۷,۷ درجه سانتیگراد



### چه زنانی بیشتر در معرض خونریزی در زمان بارداری می باشند؟

احتمال وقوع این خونریزی ها در مادرانی که سابقه

خونریزی‌های دوران بارداری، علامت‌های جدی‌ای هستند که از اختلالی در روند بارداری نشان دارد و کوچک‌ترین سهل‌انگاری می‌تواند به قیمت از بین رفتن جنین، ختم بارداری و حتی از دست رفتن جان مادر تمام شود.

البته این موضوع همیشه برای مادران باردار نگران‌کننده است و خود را سریع به یک مرکز درمانی می‌رسانند.

این تفکر که قاعدگی هنگام بارداری طبیعی است و در برخی از زنان اتفاق می‌افتد، عامیانه و غیرعلمی است و باید به آن به عنوان یک علامت غیرطبیعی و اعلام خطر نگاه کرد.

شما با کسب اطلاعات در مورد علل شایع خونریزی در طول بارداری می‌توانید بفهمید که دنبال چه چیزی باشید و چه هنگام با پزشک خود تماس بگیرید.

پزشک برای یافتن علت خونریزی ممکن است آزمون‌های زیادی انجام دهد. ممکن است نیاز به انجام معاینه لگنی، سونوگرافی یا آزمون‌های ادراری یا خونی باشد.

گاهی انجام سونوگرافی برای اطمینان از سلامت بارداری کافی است. به هر حال، اگر شما در اوایل بارداری باشید، برای کشف سایر علل خونریزی نیاز به آزمون‌های بیشتری دارید.

### منشأ خونریزی‌های بارداری:

خونریزی‌های بارداری در سه ماهه اول، دوم و سوم علت‌های متفاوتی دارد که جداگانه به بررسی آنها می‌پردازیم:

#### خونریزی در سه ماهه اول بارداری:

وجود جنین / سقط جنین / عفونت / بارداری خارج رحم /

#### خونریزی در سه ماهه دوم بارداری:

سقط دیررس / جفت سرراهی

### خونریزی در سه ماهه سوم بارداری:

دکولمان که به کنده شدن زود هنگام جفت اطلاق می‌شود.

### اگر در اواخر بارداری دچار خونریزی غیر عادی شدید، چه باید کنید؟

به دلیل اینکه هر گونه خونریزی در درون رحم علامتی از وجود یک مشکل می‌باشد، بنابراین سریعاً به پزشک متخصص زنان مراجعه نمایید.

از یک دستمال برای اینکه میزان خونریزی را مشخص کنید، استفاده نمایید.

نوع خونریزی (رنگ صورتی، قهوه‌ای، قرمز و یا اینکه خونتان دارای لخته بوده و یا روان است) را مشخص نمایید.

هر گونه بافتی که از بدن خارج شده را به پزشک نشان دهید.

در طول دوران خونریزی، از نزدیکی با همسر و استفاده از پارچه خودداری کنید.