



بیمارستان و دارالشفای حضرت زهراى مرضیه(س)

زایمان در آب

تاریخ بازنگری : مهر ماه ۹۶



- ۵- کاهش هورمون های استرس زا (آدرنالین ونور آدرنالین)
- ۶- افزایش هورمون های نشاط آور و آرام بخش (آندروفین ها)
- ۷- افزایش امکانات اتساع عضلات کانال زایمان و کاهش نیاز برش عضلات پرینه
- ۸- کاهش مداخلات پزشکی از جمله تزریق داروها به عمل سزارین



- ۹- کاهش نیاز به مسکن
 - ۱۰- کاهش قابل توجه طول مدت زایمان
 - ۱۱- افزایش آستانه درد مادر
 - ۱۲- افزایش امکان برقراری تن آرامی و سایش آرامش مادر و جنین
 - ۱۳- افزایش تحرک امکان تغییر وضعیت مادر
 - ۱۴- افزایش امکان ذخیره انرژی مادر جهت انجام زایمان آسان تر در مرحله دوم
 - ۱۵- تطابق آرام نوزاد با محیط بخش کاهش استرس های تنفسی نوزاد
- *کانال تلگرام بیمارستان : @zahrayemarziye

تجربه لذت بخش زایمان طبیعی در آب و آغوش کشیدن نوزاد توسط شما مادر گرامی خاطره به یاد ماندنی از یک پدیده خارق العاده را برای شما به ارمغان خواهد آورد.

شیرین ترین بوسه ها ، بوسه مادر است .

مادر عزیز :

زایمان ایمن را در محیطی آرام و دلنشین تجربه کنید .

زایمان در آب :

زایمان طبیعی پدیده ای خارق العاده است و نیروی الهی آنرا هدایت می کند . خوشایندسازی این فرآیند معجزه آسا

می تواند تجربه خوبی برای مادر بر جای گذارد . برای خوشایندسازی زایمان روش های دارویی و غیر دارویی به کار گرفته می شود که زایمان در آب یکی از روش های علمی غیردارویی موفق در این زمینه به شمار می رود .

شواهد متعددی مبنی بر انجام زایمان در آب در سالیان گذشته در سرتاسر دنیا وجود دارد .

افسانه هایی وجود دارد که زنان هندی ساکن کالیفرنیا مرکزی در اغلب موارد به سواحل دریا می رفتند و در آب کم عمق زایمان می کردند .

اولین زایمان در آب ثبت شده در سال ۱۸۰۳ در فرانسه انجام شد .

در روش زایمان در آب زائو در مرحله اول و دوم زایمان در آب غوطه ور می شود آب منجر به احساس سبکی و شناوری مادر شده و در نتیجه تحریک و تغییر وضعیت برای مادر فراهم می شود که به فعال بودن مادر و مشارکت بیشتر او در مراحل زایمان کمک می کند .

مزایای زایمان در آب برای مادر :

- ۱- افزایش انقباضات رحمی موثر
- ۲- تقویت جریان خون رحمی و بهبود اکسیژن رسانی رحمی جفتی
- ۳- افزایش ترشح هورمون اکسی توسین درونی
- ۴- کاهش تحریکات حسی و محیطی