



بیمارستان و دارالشفای حضرت زهرا (س)

زایمان طبیعی یا سزارین؟

تاریخ بازنگری: مهر ماه ۱۳۹۶



- باید توجه داشت وجود فتق / سابقه اعمال جراحی قبلی در ناحیه شکم / سیاتیک / واریس / شقا / هموروئید / فیستول مقعد و بعضی از بیماری های چشم توجیهی جهت انجام سزارین نمی باشد .

- احتمال نفخ شدید و یبوست پس از زایمان طبیعی خیلی کمتر از سزارین است .
- هزینه زایمان طبیعی نسبت به سزارین کمتر است لذا از نظر اقتصادی به نفع خانواده و جامعه است .
- شیردهی در زایمان طبیعی زودتر آغاز می شود .



*کانال تلگرام بیمارستان : @zahrayemarziye



- در زایمان طبیعی مکیدن نوزاد به دلیل عدم مصرف مسکن های مخدر (که در سزارین مصرف می شود و از طریق شیر مادر به نوزاد منتقل می شود) بهتر انجام می شود . مشکلات تنفسی در نوزاد متولد شده بطریق زایمان طبیعی نسبت به سزارین کمتر است .

- ضریب هوشی نوزادان حاصل از زایمان طبیعی کمتر از سزارین نیست و در بعضی آمارها بیشتر نیز می باشد .

- باید توجه داشت مسائل و مشکلاتی که سبب انجام زایمان بطریق سزارین می گردد ارثی و خانوادگی نیست .

آنچه در مورد مزایای زایمان طبیعی نسبت به سزارین باید بدانیم :

در گذشته خانم های باردار بطور طبیعی زایمان می کردند و تنها در صورتی سزارین انجام می دادند که سلامت مادر یا جنین در معرض خطر باشد . در سال های اخیر در حالی که شرایط کاملاً مناسبی برای یک زایمان طبیعی وجود دارد بسیاری از خانم های باردار با صلاح دید شخصی خود یا توصیه اطرافیان سزارین را ترجیح می دهند .

شما مادر عزیز حتماً در هنگام بارداری از خود پرسیده اید کدام روش زایمان مناسب تر است ؟

برخی مزایای زایمان طبیعی نسبت به سزارین

- محدودیت تعداد حاملگی در مواردی که بعلتی نوزاد تلف شده است در زایمان طبیعی وجود ندارد .

- طول مدت بستری و نقاهت پس از زایمان طبیعی و احتمال بروز کمردرد ناشی از بی حرکتی نسبت به سزارین کمتر است .

- میزان خونریزی نصف سزارین بوده و در نتیجه کم خونی پس از زایمان طبیعی کمتر است .

- در زایمان طبیعی خطر ایجاد لخته خون در عروق (ترومبوز) و عوارض ناشی از آن (آمبولی و بروز سکتة های قلبی و مغزی) نسبت به سزارین کمتر است .

- در زایمان طبیعی عوارض بیهوشی وجود ندارد .

- خطر پارگی رحم در حین زایمان بعدی در افرادی که قبلاً زایمان طبیعی نموده اند وجود ندارد . در زایمان طبیعی خطر جفت سرراهی و عوارض ناشی از آن کمتر است .

- خطر هیستریکتومی (برداشتن رحم) بعلت عوارض ناشی از زایمان در زایمان طبیعی کمتر است .

- در زایمان طبیعی خطر انسداد روده بعلت چسبندگی ناشی از عمل جراحی سزارین وجود ندارد .

- در زایمان طبیعی درد ناشی از چسبندگی احشاء شکم و لگن وجود ندارد .

- خطر حاملگی خارج رحمی پس از زایمان طبیعی کمتر است . در زایمان طبیعی نیاز به سونداژ مثانه نبوده و در نتیجه عوارض ناشی از آن مانند التهاب مثانه و عفونت ادراری وجود ندارد .

- احتمال عود حمله آسم در هنگام زایمان طبیعی کمتر از سزارین است .

- احتمال انحنای مهره های کمر پس از زایمان طبیعی کمتر از سزارین است .

- عوارض مصرف آنتی بیوتیک ها در طول جراحی سزارین در زایمان طبیعی وجود ندارد .

- احتمال بروز عفونت پس از زایمان طبیعی ۲۰ برابر کمتر از سزارین است .

- در بیماران قلبی خطر نارسایی قلبی با روش زایمان طبیعی کمتر از سزارین است .

- درد پس از زایمان با روش زایمان طبیعی کمتر از سزارین است .