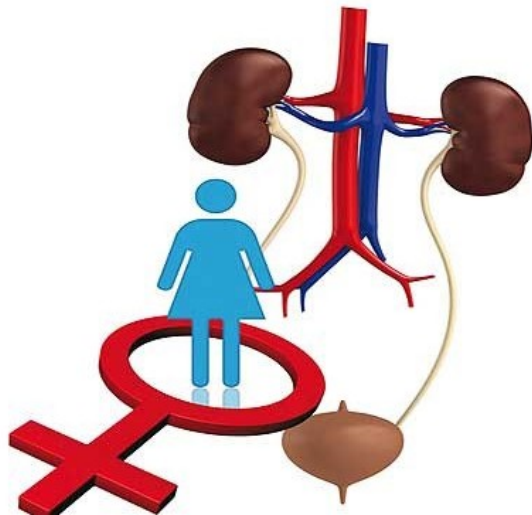




بیمارستان و دارالشفای حضرت زهرا (س) مرضیه (س)

عفونت ادراری در بارداری

تاریخ بازنگری: مهر ماه ۱۳۹۶



ابتلا به عفونت ادراری در دوران بارداری چه درمانی نیاز دارد؟

اگر شما هنگام بارداری دچار عفونت ادراری شوید و یا در اولین معاینه دوران بارداری باکتری در ادرار شما دیده شود باید به مدت ۷ تا ۱۰ روز آنتی بیوتیک خوراکی دریافت کنید.

ادامه یک دوره درمان به طور کامل بسیار ضروری است تا دستگاه ادراری از وجود باکتری پاک شود.

بعد از درمان باید آزمایش ادرار را تکرار کنید تا مشخص شود که عفونت برطرف شده است.

چگونه می توان از عفونت ادراری پیشگیری کرد؟

- مقدار زیادی آب بنوشید. (روزانه حداقل ۸ لیوان)
- هیچگاه احساس دفع ادرار را نادیده نگیرید و سعی کنید هر بار مثانه را کاملاً خالی کنید.

- بعد از اجابت مزاج موضع را از جلو به عقب تمیز کنید تا از ورود باکتری های مدفوع به پیشابراه پیشگیری شود.

- عصاره شاتوت بنوشید.

مطالعات نشان داده اند که آب عصاره شاتوت میزبان باکتری ها را کاهش داده و از جایگزینی باکتری های جدید در دستگاه ادراری پیشگیری می کند. (هر چند نوشیدن عصاره شاتوت عفونت ادراری را درمان نخواهد کرد و دقت کنید که اگر دارای علائم عفونت ادراری هستید باید به پزشک مراجعه کنید و آنتی بیوتیک دریافت کنید) .

- لباس های زیر خود را از نوع نخی انتخاب کنید و از جوراب شلواری هایی که قسمت بالای آن نخی است استفاده کنید.

*کانال تلگرام بیمارستان: @zahrayemarziye

عفونت ادراری در زمان حاملگی :

عفونت ادراری شایع ترین و فراوان ترین عفونت باکتریایی در دروان بارداری می باشد سه نوع عفونت ادراری در این دوران دیده می شود :

۱. بدون علامت
۲. همراه با عفونت مثانه(عفونت تحتانی)
۳. همراه با عفونت کلیه ها(عفونت فوقانی)

علت شیوع در زمان حاملگی :

مقادیر زیاد هورمون پروژسترون موجب شل شدن ماهیچه های لوله ادراری و در نتیجه گشادتر شدن لوله ادراری می شود . رحم در حال رشد می تواند به مجاری ادراری فشار وارد آورد و سبب ناتوانی یا نقص در خالی کردن کامل مثانه شود ،

شایع ترین راه انتقال از طریق پیشابراه است که در آن باکتری ها در اطراف پیشابراه تکثیر یافته و متعاقباً از پیشابراه به مثانه وارد می شوند .

عوارض :

۱. زایمان زودرس و تولد نوزاد با وزن کم
۲. افزایش فشار خون حاملگی
۳. عفونت کلیه
۴. عفونت مثانه

علائم شایع :

۱. تکرر و سوزش ادرار درد ناحیه زیر شکم و وجود خون در ادرار
۲. افزایش دفعات دفع ادرار و احساس فشار و نیاز به ادرار کردن به طور مکرر حتی زمانی که میزان ادرار در مثانه بسیار کم است
۳. ادرار بد بو
۴. ادرار کدر

درمان :

نوشیدن مکرر مایعات و آنتی بیوتیک درمانی

علائم انتشار عفونت به کلیه ها عبارتند از :

تب شدید / اغلب همراه لرز و تعریق / درد در قسمت تحتانی پشت یا پهلو درست زیر دنده ها که ممکن است یک طرفه یا دو طرفه باشد و احتمالاً درد شکم / تهوع و استفراغ / وجود چرک و خون در ادرار(ممکن است با چشم غیر مسلح دیده نشود)

عفونت کلیه می توانند باعث زایمان زودرس شود .

تشخیص :

آزمایش ادرار گرفتن

نمونه از وسط ادرار

درمان :

۱. بستری شدن در بیمارستان و تزریق آنتی بیوتیک وریدی آنتی بیوتیک درمانی تزریقی
۲. تسکین درد مادر
۳. کنترل فعالیت رحم