

در صورت داشتن خونریزی چه کاری باید انجام بدهیم؟

سریعا به پزشک خود اطلاع دهید. اگر میزان خونریزی زیاد بود و یا دچار درد شدیدی شدید، باید به اورژانس مراجعه کنید. پزشک برای یافتن علت خونریزی ممکن است آزمون های زیادی انجام دهد از جمله معاینه لگنی سونوگرافی یا آزمون های ادراری یا خونی.

درمان

درمان خونریزی در اوایل بارداری به علت خونریزی است. بعد از شروع خونریزی هیچ راهی برای پیشگیری از وقوع و درمان تهدید به سقط وجود ندارد. در صورت وقوع سقط پزشک تلاش می کند ببیند همه بافت خارج شده یا نه. بافت های ناشی از حاملگی خارج از رحمی باید توسط دارو یا جراحی خارج شود.

برای پیشگیری از سقط چه باید کرد؟

- مراقبت از بدن، توجه به بهداشت و سلامت
- عدم مصرف سیگار و الکل یا داروهای بدون نسخه
- دریافت ویتامین های دوران بارداری به همراه اسید فولیک
- در صورت داشتن دیابت یا فشار خون بهتر است

قبل از بارداری با پزشک خود مشورت کنید.

- در صورتی که شما بیش از ۳ بار دچار سقط شدید حتما با پزشک خود در مورد روش های درمان و بررسی های بیشتر مشورت کنید.

سایر علائم خطر در دوران بارداری

۱. سر درد و تاری دید
۲. تب و لرز
۳. درد شکم و پهلوها و یا درد سر دل
۴. سوزش یا درد هنگام ادرار کردن
۵. تنگی نفس و تپش قلب
۶. ورم دست ها و یا صورت و یا تمام بدن
۷. درد و ورم یک طرفه ساق و ران
۸. عفونت، آبسه و درد شدید دندان
۹. افزایش وزن ناگهانی (یک کیلوگرم یا بیشتر در هفته)

*کانال تلگرام بیمارستان : @zahrayemarziye



بیمارستان و دارالشفای حضرت زهرا (س) مرضیه (س)

علائم خطر دوران

بارداری

تاریخ بازنگری : مهر ماه ۱۳۹۶



کاهش یا نداشتن حرکت جنین

احساس حرکت جنین از حدود هفته ۱۶-۲۰ (در خانم های لاغر زودتر و در اکثر خانم ها تا حدود هفته ۲۰ به وجود می آید)

بین هفته های ۲۶-۲۳، ساعت خواب و بیداری جنین تنظیم می شود. در این سن، حرکات جنین زیاد شده و چرخش های متوالی در رحم دارد.

از پایان هفته ۳۷ تا زمان زایمان حرکات جنین به دلیل بزرگ شدن جنین و کاهش حجم رحم کم می شود.

در صورت کاهش حرکت جنین و یا این که حرکت جنین احساس می شود ولی مانند روزهای گذشته نیست و کمتر شده است در صورت عدم منع مصرف مایعات شیرین (مثلاً در مادران دیابتی) مادر باردار باید پس از خوردن مایعات شیرین به همراه مصرف چند لیوان ۳۰-۲۰ دقیقه راه برود و فعالیت های روزمره را انجام بدهد و سپس به پهلو چپ دراز بکشد در صورتی که در طول ۳۰ دقیقه ۳ تا ۴ حرکت بزرگ و خوب داشت مشکلی نیست ولی **در صورت کم بودن حرکات و یا نبود آن سریعاً به مرکز درمانی و یا پزشک خود مراجعه نماید.**

در صورت نداشتن حرکت جنین سریعاً به مرکز درمانی و یا پزشک خود مراجعه کند.

پارگی زودرس پرده ها

در صورت آبریزش یا پارگی کیسه آب و خیس شدن ناگهانی و یا احساس دفع ادرار باید عامل زایمان اطلاع داده شود.

در صورت عدم دسترسی به عامل زایمان گذاشتن یک نوار بهداشتی تا زمان رسیدن به یک بیمارستان و یا مرکز درمانی به شما کمک می کند تا در صورت داشتن آبریزش خدمات به شما سریعتر ارائه گردد.

خروج ترشح مخاطی آغشته به خون و خیس شدن ناگهانی از علائمی است که با مشاهده آنها باید

سریعتر به بیمارستان مراجعه شود.

دردهای کاذب و واقعی**دردهای کاذب**

۱. فاصله انقباض های رحم (دردها) نامنظم است.
۲. فاصله بین انقباض ها (دردها) کم نمی شود.
۳. درد بیشتر در پایین شکم است.
۴. شدت انقباض ها (دردها) تغییر نمی کند.

دردهای واقعی

۱. فاصله انقباض های رحم (دردها) منظم است.
 ۲. فاصله بین انقباض ها (دردها) کم می شود.
 ۳. درد بیشتر در ناحیه کمر و شکم است.
 ۴. شدت انقباض ها (دردها) بیشتر می شود.
- در حالت طبیعی، بهترین زمان مراجعه به بیمارستان، زمانی است که دردهای کاذب به واقعی تبدیل می شود ولی چون ممکن است تفکیک آنها از یکدیگر مشکل باشد بهتر است با شروع درد، در صورتی که با استراحت بهتر نشد ضمن تماس با ماما یا پزشک معالج پس از استحمام و همراه داشتن وسایل مورد نیاز، به بیمارستانی که از قبل در نظر گرفته شده، مراجعه کند.

خونریزی سه ماهه اول و دوم**علت خونریزی در اوایل بارداری چیست؟**

در حدود یک زن از هر چهار زن در چند ماه اول حاملگی دچار خونریزی واژینال می شود. برخی از دلایل شایع آن عبارتند از: تهدید به سقط، حاملگی خارج رحمی و سقط خودبخودی

سایر دلایل خونریزی در اوایل بارداری شامل : عفونت هموروئید، سرطان های رحم و سرطان های نادر مرتبط با بارداری