



بیمارستان و دارالشفای حضرت زهراى مرضیه (س)

مامای همراه

تاریخ بازنگری: اسفند ماه ۱۳۹۶



هزینه رفت و آمد ماما به عهده شماست و به ازای هر ساعت حضور مامای همراه باید مبلغ مشخصی به او پرداخت کنید .

خدمات مامای همراه مطابق با تعرفه مصوب وزارت بهداشت است ، اما این امکان نیز وجود دارد که با توجه به نوع خدمات در هر مرکز متغیر باشد .

برای اطمینان از هزینه‌ها بهتر است با کلینیک بارداری بیمارستان تماس بگیرید . همچنین پیش از پرداخت هر هزینه ای ، اطلاعات کاملی کسب کنید و مطمئن شوید که همه خدمات لازم و مورد نظر شما را پوشش خواهد داد .

نحوه انتخاب و هزینه‌های مامای همراه

برای انتخاب مامای همراه ، بهتر است که سه ماه قبل از تاریخ زایمان به کلینیک بارداری بیمارستان مراجعه کنید .

پس از انتخاب ماما ، طی قراردادی او موظف می‌شود که هنگام بارداری حداقل شش ساعت همراه شما باشد و مبلغی برای این زمان دریافت کند .

هزینه این خدمت مبلغی در حدود ۳۵۰ هزار تومان است و به ازای هر ساعت خدمات بیشتر ، حدود ۳۵ هزار تومان به آن اضافه می‌شود .

شما می‌توانید از ماما بخواهید که به شما ماساژ و ورزش‌های مناسبی را آموزش دهد .

مامای همراه ، مامایی است که دوره های آمادگی زایمان و روش های کاهش درد را گذرانده است .

مامای همراه در صورت تمایل مادر می تواند به عنوان همراه و مشاور از ابتدای بارداری تا زایمان و پس از آن انجام وظیفه کند .

برای داشتن مامای همراه در بیمارستان زهرا (س) در دوران بارداری می توانید به کلینیک بارداری بیمارستان مراجعه کنید .

در این مطلب با خدمات مامای همراه و نحوه انتخاب و هزینه های مربوط به مامای همراه آشنا خواهید شد .

خدمات مامای همراه

مامای همراه که در دنیا به نام “دولا” شناخته می شود ، فردی است که دوره های

خاصی را گذرانده است تا بتواند کمک های لازم را به مادران باردار در دوران بارداری و همچنین هنگام زایمان ارائه دهد .

مامای همراه عموماً در دوران بارداری در دسترس مادر خواهد بود و مادران می توانند سوال ها و مشکلات خود را با او در میان بگذارند .

همچنین مامای همراه می تواند با مادر در کلاس های آمادگی برای زایمان یا کلاس های ورزشی شرکت کند یا در صورت نیاز با مراجعه به منزل ، به مادر در انجام حرکات ورزشی و آمادگی برای زایمان کمک کند .

اصلی ترین خدمتی که مامای همراه به مادران ارائه می کند هنگام زایمان است .

مامای همراه معمولاً پیش از زایمان و در بیمارستان کنار مادر خواهد بود و می تواند به

او در داشتن آرامش و کاهش درد کمک کند .

در صورت موافقت بیمارستان ، مامای همراه می تواند همراه مادر در اتاق زایمان حاضر شود و به او در زایمان کمک و پشتیبانی دهد .

اگرچه مامای همراه اجازه دخالت در فرآیند زایمان را نخواهد داشت .

شما می توانید شماره تلفن مامای همراه خود را داشته باشید تا هر وقت دردهای شما شروع شد ، از او در مورد زمان مناسب برای رفتن مرتبط با زایمان خود را با او مطرح کنید .

مامای همراه بعد از زایمان نیز کنار مادر خواهد بود تا در شیردهی به نوزاد و مراقبت از او کمک کند .