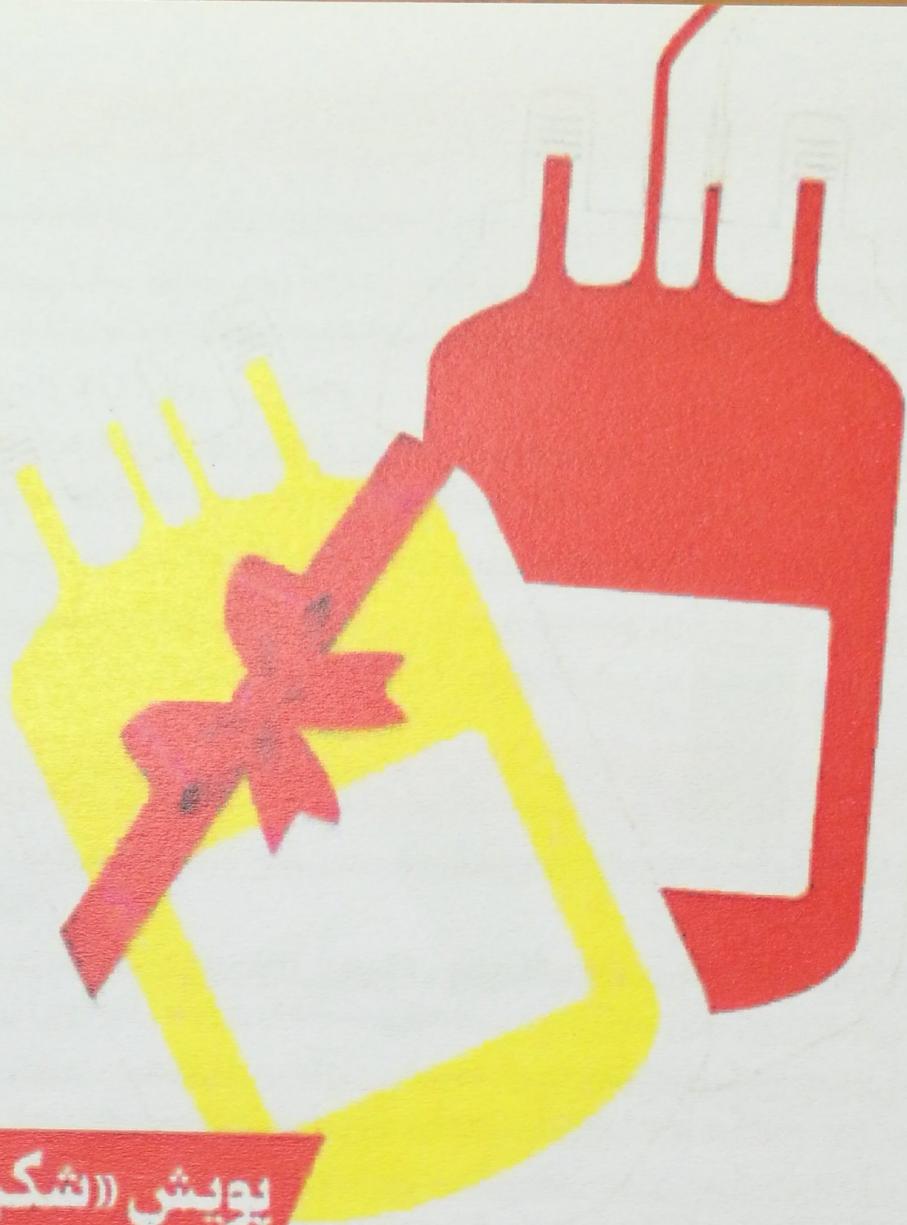




سازمان انتقال خون ایران



## پویش «شکرانه سلامت»

{ در حال حاضر در مان مشخصی برای بیماری کووید ۱۹  
که در اثر ویروس کرونا ایجاد می شود وجود ندارد }

اگر به بیماری کووید ۱۹ مبتلا شده‌اید  
و یک ماه از بهبودی کامل شما سپری شده‌است  
به شکرانه بازیابی سلامتی تان و گمک به نجات جان تبدیل هموغان  
در سازمان انتقال خون ایران

## پلاسمای اهداء کنید

{ در پلاسمای خون شما سپر دفاعی در برابر ویروس کرونا وجود دارد  
که با تزریق این پلاسما به بیماران بدحال ایمی آنان تقویت می شود }

## مراحل اهدای پلاسما بهبودیافتگان بیماری کووید۱۹

به مراکز اهدای پلاسما سازمان انتقال خون مراجعه کنید.

پس از پذیرش بهاتاق پزشک راهنمایی می‌شود و پس از مصاحبه و معاینه، چنانچه مطابق دستورالعمل‌های موجود واجد شرایط اهدای پلاسما باشد. به سالن اهدای پلاسما هدایت می‌شود.

سپس یک نمونه خون از شما گرفته می‌شود.

بر روی این نمونه خون تمام آزمایش‌های غربالگری (شامل آزمایشات بیماری‌های هیاتیت B و C، سیفلیس و ایدز) انجام می‌شود و علاوه بر این میزان پادتن خون شما تعیین می‌شود.

در صورت کافی نبودن میزان پادتن که همان سه دفعه در برابر ویروس کرونا است ادامه فرآیند متوقف می‌شود.

در محیطی بهداشتی و پس از استریل کردن بازو سوزن وارد رگ شده، خون وارد دستگاه می‌شود. پلاسما از آن جدا گردیده و بقیه اجزای آن از طریق همان رگ به بدن شما باز می‌گردد.

## قبل و بعد از اهدای پلاسما باید به چه نکاتی توجه کرد

شب قبل از اهدا حمام کرده، مایعات الکلی مصرف نکنید و از ۲۴ ساعت قبل از اهدا نیز تخم مرغ و غذای چرب میل نکنید.

۵۰ دقیقه پس از اهدا استراحت کنید و از نوشیدن و خوراکی‌هایی که در اختیار شماست، میل نکنید و تا ۴ ساعت پوشش روی محل سوزن را دست نزنید.

بعد از اهدا مایعات بیشتر بنوشید (ترجیحاً چای و قهوه نیاشد)، دست کم یک ساعت از گشیدن سیگار خودداری کرده و تا ۴ ساعت بار سنگین حمل نکنید و روزی آرام را سپری کنید.

اهدای پلاسما عارضه خاصی به همراه ندارد. خون مردگی محل سوزن، سرگیجه اندک، مورمور شدن صورت یا نوک انگشتان و واکنش حساسیتی تنها در برخی افراد ممکن است روی دهد.

در هر مرحله‌ای می‌توانید از ادامه همکاری با ما منصرف شوید اما فراموش نکنید که دل‌های نگران بسیاری چشم انتظار همراهی شما هستند.

## نگران هزینه رفت و آمد و وقتی که از کار خود دست کشیده اید نباشد

### ما میزبان خوبی خواهیم بود!

در صورتی که سطح پادتن در خون شما در حدی باشد که بتواند در مبتلایان تأثیر در همانی داشته باشد، ماهانه یک بار می‌توانید برای اهدای پلاسما مراجعه کنید.

## مرکز اهدای پلاسما در استان اصفهان

• اصفهان، میدان خواجه، انتقال خون •

۳۲۲۴۴۰۹

۳۲۲۷۷۵ - ۳۲۲۸۸۸۵

WWW.IBTO.IR

شبکه‌های اجتماعی IRANBTO